

# De betekenis van de ziektesymptomen

## De betekenis van ziektesymptomen.

**Om een nog beter begrip en inzicht te verkrijgen van de hieronder volgende informatie over de betekenis van ziektesymptomen. Wordt het aanbevolen eens de tekst "Live Your Life - De Zin van ziekte (New version).pdf te lezen.**

Door deze onderverdeling in verschillende symptoomgebieden moet je de verschillende symptomen in het verband van het gebeuren gemakkelijker vinden en begrijpen.

Natuurlijk zijn de verschillende afdelingen in werkelijkheid niet van elkaar te scheiden, omdat alle gebieden in een voortdurende wisselwerking met elkaar staan en de mens daarom altijd als totaliteit gezien moet worden. Zelfs de scheiding tussen somatisch (lichamelijk) en psychisch vinden we eigenlijk niet gerechtvaardigd, omdat het altijd om een en hetzelfde probleem of principe gaat dat zich alleen maar op verschillende niveaus manifesteert. Daarom moeten liefst altijd alle bestaande symptomen bekeken worden.

Opmerking: Het begrip symptoom betekent 'teken, signaal, kenmerk' of 'aanwijzing'. Een symptoom wordt ook 'ziektebeeld' genoemd, symptomatisch betekent 'kenmerkend'. De symptomatologie is de leer van de ziekte tekens, van de ziekte kenmerken.

### TOTALITEIT

#### POLARITEIT

Yin  
Zijn  
Vrouwelijk  
Minus  
Nacht  
Inademen



#### POLARITEIT

Yan  
Doen  
Mannelijk  
Plus  
Dag  
Uitademen

Het evenwicht van beide polen geeft pas harmonie, totaliteit.

## Overzicht onderverdeling.

### 1. Hoofd

#### 1.1. Hersenen (P06)

- 1.1.1. Beroerte (apoplexie)
- 1.1.2. Epilepsie (vallende ziekte)
- 1.1.3. Hersenschudding
- 1.1.4. Hersentumor
- 1.1.5. Hoofdpijn (algemeen)

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

### 1.1.6. Migraine

## **1.2. Haar (P07)**

### 1.2.1. Haarproblemen algemeen

## **1.3. Ogen (P07)**

### 1.3.1. Oogproblemen (algemeen)

### 1.3.2. Bijziendheid

### 1.3.3. Bindvliesontsteking

### 1.3.4. Blindheid

### 1.3.5. Kleurenblindheid

### 1.3.6. Grauwe staar (cataract)

### 1.3.7. Groene staar (glaucoom)

### 1.3.8. Scheelkijken (strabisme)

## **1.4. Neus (P08)**

### 1.4.1. Verkoudheid

### 1.4.2. Voorhoofdsholteproblemen (ook bijholteproblemen)(Sinussen)

## **1.5. Oren (P08)**

### 1.5.1. Doofheid

### 1.5.2. Hardhorendheid

### 1.5.3. Oorpijn (bijv. otitis media - middenoorontsteking)

## **1.6. Mond (P09)**

### 1.6.1. Mondproblemen (algemeen)

### 1.6.2. Slechte adem

### 1.6.3. Woekeringen - keelholte - amandel - poliepen

## **1.7. Tand en tandvlees (P09)**

### 1.7.1. Gebitsproblemen (algemeen, bijv. Cariës)

### 1.7.2. Tandknarsen ('s nachts)

### 1.7.3. Tandsteen

### 1.7.4. Tandprothese (kunstgebit)

### 1.7.5. Tandvleesproblemen (algemeen)

## **2. Keel (P10)**

### 2.1. Amandelontsteking (angina)

### 2.2. Heesheid (strottenhoofdontsteking, laryngitis)

### 2.3. Hoesten - zie onder Ademhaling-bronchitis

### 2.4. Keelproblemen (algemeen)

### 2.5. Scheve hals - zie onder Bewegingsapparaat

### 2.6. Slikstoornissen (algemeen)

### 2.7. Stijve nek - zie onder Bewegingsapparaat

## **3. Ademhaling (P10)**

### 3.1. Ademhaling (algemeen)

### 3.2. Ademhalingsklachten (algemeen)

### 3.3. Astma

### 3.4. Bronchitis (kriebelhoest)

### 3.5. Longontsteking

### 3.6. Tuberculose (long-tbc)

## **4. Hart – bloedsomloop**

### 4.1. Hart - bloed - bloedsomloop (algemeen) (P11)

### 4.2. Hart (P12)

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

- 4.2.1. Hartproblemen (algemeen)
- 4.2.2. Hartritme
- 4.2.3. Hartinfarct
- 4.2.4. Hartkransslagader vernauwing (angina pectoris)
  
- 4.3. Bloed (P12)**
  - 4.3.1. Bloedproblemen (algemeen)
  - 4.3.2. Anemie (bloedarmoede)
  
- 4.4. Bloedsomloop (P12)**
  - 4.4.1. Arteriosclerose (aderverkalking)
  - 4.4.2. Bloedsomloopcollaps
  - 4.4.3. Embolie
  - 4.4.4. Hypertonie (hoge bloeddruk)
  - 4.4.5. Hypotonie (lage bloeddruk)
  - 4.4.6. Oedeem (vloeistofophoping/waterzucht)
  - 4.4.7. Spataderen (varix)
  - 4.4.8. Trombose
  
- 5. Spijvertering – uitscheiding**
  - 5.1. Maag (P14)**
    - 5.1.1. Maagklachten (algemeen)
    - 5.1.2. Brandend maagzuur
    - 5.1.3. Gebrek aan eetlust
    - 5.1.4. Maagzuur (gastritis)
    - 5.1.5. Misselijkheid (braken)
  
  - 5.2. Darmen (P15)**
    - 5.2.1. Aambeien
    - 5.2.2. Blindedarmontsteking
    - 5.2.3. Darmkrampen (kolieken)
    - 5.2.4. Diarree (chronisch en acuut)
    - 5.2.5. Dikkedarm-catarre (colitis ulcerosa)
    - 5.2.6. Spijverteringsklachten (algemeen/dunne darm)
    - 5.2.7. Verstopping (dikke darm)
    - 5.2.8. Winderigheid
    - 5.2.9. Zweer aan de twaalfvingerige darm (ulcus duodeni)
  
  - 5.3. Alvleesklier (P16)**
    - 5.3.1. Diabetes (mellitus/suikerziekte)
  
  - 5.4. Lever (P16)**
    - 5.4.1. Leverproblemen (algemeen)
    - 5.4.2. Geelzucht
    - 5.4.3. Levercirrose
    - 5.4.4. Leverontsteking (hepatitis)
  
  - 5.5. Gal (P17)**
    - 5.5.1. Galklachten (algemeen)
    - 5.5.2. Galstenen
  
  - 5.6. Nieren (P17)**
    - 5.6.1. Nierproblemen (algemeen)
    - 5.6.2. Nierbekkenontsteking
    - 5.6.3. Nierstenen
    - 5.6.4. Verschroepelde nieren (geldt ook voor kunstnier, dialyse)

## **5.7. Blaas (P18)**

- 5.7.1. Blaasontsteking (cystitis)
- 5.7.2. Geïrriteerde blaas
- 5.7.3. Zwakke blaas (algemeen)

## **6. Seksueel en genitaal gebied**

### **6.1. Zwangerschap en geboorte (P18)**

- 6.1.1. Miskramen (algemeen)
- 6.1.2. Schijnzwangerschap
- 6.1.3. Te vroege geboorte (algemeen)
- 6.1.4. Te late geboorte (algemeen)
- 6.1.5. Zwangerschapsproblemen (algemeen)

### **6.2. Seksuele problemen (P19)**

- 6.2.1. Frigiditeit (seksuele ongevoeligheid)
- 6.2.2. Geslachtsziekten (algemeen)
- 6.2.3. Impotentie
- 6.2.4. Schedekramp (vaginale contractie)
- 6.2.5. Seksuele afwijkingen - zie onder Psyche

### **6.3. Overige (P20)**

- 6.3.1. Borst (rauwheid/cysten)
- 6.3.2. Menstratieproblemen (algemeen)
- 6.3.3. Prostaatklachten
- 6.3.4. Steriliteit (onvruchtbaarheid)
- 6.3.5. Onderlichaamontstekingen (algemeen)
- 6.3.6. Overgangsklachten (menopauze/climacterium)

## **7. Huid (P21)**

- 7.1. Huidproblemen (algemeen)
- 7.2. Abces
- 7.3. Acne
- 7.4. Dauwworm (eczeem bij zuigelingen)
- 7.5. Eczeem
- 7.6. Gordelroos (herpes zoster)
- 7.7. Huiduitslag
- 7.8. Jeuk
- 7.9. Schubvlechten (psoriasis)
- 7.10. Steenpuist
- 7.11. Verbrandingen (van de huid)
- 7.12. Wratten
- 7.13. Zweren

## **8. Bewegingsapparaat (P22)**

- 8.1. Bewegingsapparaat (algemeen)
- 8.2. Acidose (te hoge zuurgraad van de weefsels)
- 8.3. Artritis (gewrichtsontsteking/algemeen)
- 8.4. Artrrose (algemeen)
- 8.5. Beenproblemen (algemeen)
- 8.6. Bochel (sterk gekromde wervelkolom)
- 8.7. Breekbare botten
- 8.8. Dof gevoel in de ledematen (algemeen gevoelsstoornis)
- 8.9. Dupuytren-contractie (verschrompeling van de pees in de handpalm)
- 8.10. Fracturen (botbreuken/algemeen)
- 8.11. Handklachten (algemeen)
- 8.12. Heupproblemen (algemeen, bijv. coxartrose)
- 8.13. Ischiasklachten (lumbago)

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

- 8.14. Jicht
- 8.15. Knieproblemen (algemeen)
- 8.16. Liesbreuk (hetzelfde geldt voor navelbreuk)
- 8.17. Morbus bechterew (chronisch gekromde wervelkolom)
- 8.18. Multiple sclerose (MS)
- 8.19. Nekklachten (algemeen, bijv. stijve nek)
- 8.20. Ouderdomsstijfheid (algemeen)
- 8.21. Polyartritis
- 8.22. Rachitis (Engelse ziekte)
- 8.23. Reuma (algemeen)
- 8.24. Rugproblemen (algemeen)
- 8.25. Scheve nek
- 8.26. Schouderproblemen (algemeen)
- 8.27. Schrijfkrimp
- 8.28. Slijmbeursontsteking (bursitis/algemeen)
- 8.29. Spierkrampen (algemeen)
- 8.30. Verlamming (algemeen)
- 8.31. Verstuiking (algemeen)
- 8.32. Voetproblemen (algemeen)
- 8.33. Wervelbreuk (WK-fractuur/algemeen)

## **9. Infecties (P27)**

- 9.1. Infectie (algemeen)
- 9.2. Bronchitis zie onder Ademhaling
- 9.3. Griep (algemeen)
- 9.4. Hepatitis zie onder Spijsvertering - uitscheiding
- 9.5. Koorts (algemeen)
- 9.6. Longontsteking zie onder Ademhaling
- 9.7. Verkoudheid (algemeen)

## **10. Allergieën (P28)**

- 10.1. Allergie (algemeen)
- 10.2. Antibiotica-allergie (bijv. penicilline-allergie)
- 10.3. Dierenhaar-allergie (algemeen)
- 10.4. Hondehaar-allergie
- 10.5. Hooikoorts
- 10.6. Huisstofallergie
- 10.7. Kattehaar-allergie
- 10.8. Paardehaar-allergie

## **11. Kinderziekten(P28)**

- 11.1. Kinderziekten (algemeen)

## **12. Kanker (29)**

- 12.1. Kanker (algemeen)

## **13. Psyche (P29)**

- 13.1. Bedwateren
- 13.2. Depressies (algemeen)
- 13.3. Exhibitionisme
- 13.4. Flauwvallen
- 13.5. Geestesziekte (psychose)
- 13.6. Logasthenie (woordblindheid/leermoeilijkheden)
- 13.7. Moeheid
- 13.8. Nagelbijten
- 13.9. Nervositeit (algemeen)
- 13.10. Reisziekte (wagen-, lucht-, zeeziekte)

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

- 13.11. [Seksuele afwijkingen \(perversies algemeen\)](#)
- 13.12. [Slapeloosheid \(ook problemen met inslapen\)](#)
- 13.13. [Stotteren](#)
- 13.14. [Verslaving \(algemeen\)](#)
- 13.15. [Alcoholisme](#)
- 13.16. [Dwangneurosen \(algemeen\)](#)
- 13.17. [Anorexia](#)
- 13.18. [Nicotineverslaving \(tabaksmisbruik\)](#)
- 13.19. [Snoepverslaving \(begeerte naar zoetheit\)](#)
- 13.20. [Vraatzucht](#)

#### 14. Overige (P32)

- 14.1. [Geboortefwijkingen \(algemeen\)](#)
- 14.2. [Ongelukken \(algemeen\)](#)
- 14.3. [Pijn \(algemeen\)](#)
- 14.4. [Vergeetachtigheid \(algemeen\)](#)

## Overzicht onderverdeling.

### 1. Hoofd.

- 1.1. **Hersenen.** *De rechter hersenhelft beheerst in hoofdzaak het gedrag van de linker lichaamshelft. De volgende eigenschappen worden eraan toegeschreven: eenheidsgevoel, creativiteit, gevoel, intuïtie, ruimtegevoel en muziek. Het komt overeen met het Chinese yin, het maanprincipe, het water, het vrouwelijke, het ontvangende. De linker hersenhelft beheerst in hoofdzaak de rechter lichaamshelft: logica, analytisch en rationeel denken, intelligentie, spraak en rekenen worden erbij ondergebracht. Het komt overeen met het Chinese yang, het zonnepincipe, het vuur, het mannelijke, het gevende. (Zie hierover ook het begrip 'heelheid' in het voorgaande hoofdstuk.)*
  - 1.1.1. **Beroerte (apoplexie).** *Bij een beroerte valt een bepaald hersendeel uit doordat de bloedvoorziening onderbroken wordt. Het is een teken van extreme weerstand, van innerlijke afwijzing van het leven. De erop volgende verlamming van een deel van het lichaam beïnvloedt je activiteit in de uiterlijke wereld. Neem deze aanwijzing dus ter harte. De krachten van het gevoel en de intuïtie moeten bij jou sterker ontwikkeld worden en je moet er meer aandacht aan schenken. Accepteer het leven in zijn totaliteit. Ga meer naar binnen, naar rust en stilte.*
  - 1.1.2. **Epilepsie (vallende ziekte).** *Een epileptische aanval is het uitleven en vrijkomen van tevoren onderdrukte krachten en agressies. De aanval dwingt je te laten gaan, je te laten vallen en zo je bewustzijn en je herinnering los te laten. Accepteer de krachten en energieën in je zonder ze te veroordelen of te verdringen. Kijk er bewust naar. Wees ook bewust in je slaap. Beleef en accepteer wat in de fase van het inslapen in je bewustzijn komt en laat het gebeuren. Zo zul je leren je over te geven en los te laten en hoef je er niet meer toe gedwongen te worden.*
  - 1.1.3. **Hersenschudding.** *Bij een hersenschudding wordt het hele gebied van je denken geschud, dat wil zeggen, door elkaar gegooid. Nu kun jij je hoofd niet meer hoog dragen; zodra jij je opricht, doet het pijn. Laat dus je oude denkwijzen los. Ga naar binnen om ook de gebieden van het gevoel en de intuïtie in je leven te betrekken.*
  - 1.1.4. **Hersentumor.** *Een tumor in je hoofd wijst je erop dat er iets veranderd moet worden aan je manier van denken. Je bent te stijfkoppig en wilt oude, allang achterhaalde gedachtepatronen niet loslaten. Je moet echter begrijpen dat alles in het leven onderhevig is aan een eeuwige verandering. Groei betekent altijd verandering. Vertrouw je dus toe aan de stroom van het leven. Hij zal je naar nieuwe oevers brengen, die mooier en bevredigender*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

*zijn dan je huidige leven. Zo word je vrij.*

1.1.5. Hoofdpijn (algemeen). *Hoofdpijn wijst op te grote spanning. Hij kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door prestatiedwang van buiten af, of door te grote eerzucht en perfectionisme van jouw kant, of door stijfkoppigheid of voortdurend je hoofd breken. Het verstand krijgt te veel nadruk, wat tot topzwaarheid leidt. Geef je weer bewust over aan het in evenwicht brengen van je innerlijke gevoel. Neem rust en laat een poos alles in je gebeuren wat uit zichzelf wil gebeuren. Neem het aan zonder te oordelen. Zo kan de spanning weer verdwijnen en plaatsmaken voor vrede, liefde en vreugde.*

1.1.6. Migraine. *Wijst op weerstand tegen de stroom van het leven. Ze ontstaat uit een conflict tussen de natuurlijke neigingen van de mens en zijn verstand. Het wijst erop dat een seksueel probleem in het hoofd geduwd is. Ontspan je in de stroom van het leven in jezelf. Ervaar en accepteer je seksualiteit en alle krachten in je. Als je ze niet meer verdringt, zul je zien dat ze fundamenteel goed zijn en dan kun je ze bewust en positief gebruiken, totaallevend. Geef jezelf vaak Reiki in hoofd en onderlichaam.*

## 1.2. Haar.

1.2.1. Haarproblemen algemeen. *Het haar symboliseert vrijheid, kracht en macht. Lang haar was vroeger gewoonlijk een teken van de vrije mens, van vrijheid in het algemeen. Kort haar betekende daarentegen vaak een besnoeiing van de macht, van de vrijheid en waardigheid van de mens. (Zie in dit verband ook de geschiedenis van Simson in de bijbel, Richteren 16, Vers 17-31.) Als je problemen met je haar hebt, vraag je dan af wat je werkelijk zou willen doen, onafhankelijk van wat andere mensen van je verwachten. Als je de moed hebt om helemaal vanuit jezelf te leven, zal je levensvreugde weer groeien en daarmee ook je vrijheid en je kracht - en je haar. Zo zal bijvoorbeeld ook gespleten of afgebroken haar een juiste interpretatie mogelijk maken.*

## 1.3. Ogen.

1.3.1. Oogproblemen (algemeen.) *Onze ogen zijn ons venster op de wereld en de spiegel van onze ziel. Ze laten indrukken naar binnen en naar buiten. Als je problemen met je ogen hebt, moet jij je afvragen wat je niet wilt zien, waarvoor jij je ogen zou willen sluiten - voor de waarheid, voor de toekomst, voor jezelf? Nu, de grote duidelijkheid ligt in de diepte van je bewustzijn. Daar vind je licht en waarheid. Kijk dus eerst naar binnen voor jij je blik weer naar buiten wendt. Je visie zal veranderd zijn.*

1.3.2. Bijziendheid. *Wijst altijd op een grote subjectiviteit. Je bekijkt alles door je eigen bril. Dat beperkte gezichtsveld wil je tot zelfinzicht brengen, het toont je dat je beter naar jezelf moet kijken. Onze uiterlijke wereld is altijd een uitdrukking van onszelf. Je kunt een massa over jezelf leren en rijpen door wat je buiten ziet en je kunt je kijk op de uiterlijke wereld weer verruimen als je de wijsheid in jezelf gevonden hebt. (Daarom verdwijnt bijziendheid vaak op latere leeftijd, of ontstaat dan pas.)*

1.3.3. Bindvliesontsteking. *Wijst op een conflict dat je niet bewust onder ogen wilt zien. Als jij je ogen wilt sluiten, doe het dan om in je eigen innerlijk te kijken. Wees eerlijk tegen jezelf en ga je conflicten niet uit de weg. Kijk er bewust naar en bekijk ook je reactie erop, echter zonder die af te wijzen. De oplossing ligt al in jezelf.*

1.3.4. Blindheid. *Is wel een extreme vorm van niet-willen-zien. Ze is de manifestatie van een blindheid in het bewustzijn. Nu wordt de blinde gedwongen naar binnen te kijken. Blindheid moet en kan tot innerlijk inzicht leiden. Kijk dus liever vrijwillig naar binnen, want daar zul je veel vinden dat het uitwendige oog niet kan zien. Er zal zich een nieuwe wereld en een nieuwe zienswijze in je openen.*

1.3.5. Kleurenblindheid. *Bij kleurenblindheid zal alles in grijs op grijs gebeuren, de verschillen*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

vervagen, alles lijkt op elkaar. Als je de bonte veelvuldigheid van het leven niet kunt zien, open dan je blik voor de fundamentele eenheid van het bestaan en kijk dan weer in de wereld. Op basis van de eenheid zul je inzien hoeveel vreugde en plezier er in de verscheidenheid is.

- 1.3.6. Grauwe staar (cataract). Bij grauwe staar wordt de blik vertroebeld, de dingen lijken niet meer zo scherp. Je distantieert je van jezelf en van je omgeving, zodat je niet meer hoeft te zien wat je niet wilt zien. Dus heb jij je 'rolluiken' neergelaten. Als de toekomst je duister lijkt, kijk dan ook hier bewust naar binnen tot je het licht in jezelf gevonden hebt. Het is er al en wacht er alleen op om door jezelf ontdekt te worden. Daarom immers zijn je uitwendige ogen vertroebeld, zodat je niet altijd alleen naar buiten kijkt. Het innerlijke licht zal ook de uiterlijke wereld weer licht maken, over de donkere dag straalt een heldere zon.
- 1.3.7. Groene staar (glaucoom). Groene staar is het gevolg van een verhoogde oogdruk. Daarachter zit de aanhoudende psychische druk van je niet vergoten tranen en van je gekwetste gevoelens. De wijsheid van het Leven gaat verloren. Je neemt alleen nog je eigen stukje van de totaliteit waar, dit behoort bij de denkpatronen waarin je verzeild geraakt bent. Geef dus toe aan je verdriet en laat eindelijk je tranen de vrije loop. Dit zal je opluchten en je weer openen voor de wijsheid en gevarieerdheid van het leven. Ga in de diepte, zo lang je de wijsheid niet kunt zien. Ook Reiki zal je erg helpen om je opgekropte emoties los te laten.
- 1.3.8. Scheelkijken (starbisme). Scheelkijken is een soort eenogigheid, je ziet alles maar vanuit een gezichtspunt. Alles lijkt vlak en zonder echte dimensie. Om totaal te worden, moet je ook de andere kant van de dingen en de wereld leren kennen en vooral leren accepteren. Kijk eens gewoon open, probeer niet altijd een deel van de totaliteit weg te duwen. Ook hier maakt ziekte heel duidelijk eerlijk en wijst je op wat je mankeert. Schenk aandacht aan de aanwijzing van je lichaam. Het is mooi om alles te zien.
- 1.3.9. Verziendheid. Verziendheid komt vooral voor bij oudere mensen. Het is een aanwijzing dat je meer het grote en het geheel moet zien, de wijsheid van het leven, en je niet vast moet houden aan de kleinigheden van het leven. Neem dus deze aanwijzing van je ogen ter harte.

#### 1.4. Neus.

- 1.4.1. Verkoudheid. De neus is het orgaan waardoor we lucht naar binnen en naar buiten laten. Als de neus verstopt is, wordt de uitwisseling met de omgeving beperkt (zie ook onder Ademhaling). Je wilt je terugtrekken, alles komt even je neus uit. Misschien zijn er conflicten die je uit de weg wilt gaan, misschien is gewoon alles je te veel geworden. Gun je dus de verlangde rust en de afstand van andere mensen en problemen. Verzamel nieuwe kracht, dan kun jij je conflicten makkelijker en bewust oplossen.
- 1.4.2. Voorhoofdsholteproblemen (ook bijholteproblemen)(Sinussen.) Dit symptoom wijst erop dat iemand die jou nastaat je prikkelt of irriteert. Kijk naar je reactie, accepteer haar en neem rust voor jezelf, zodat je weer vastheid en onafhankelijkheid in jezelf vindt. Dan heeft niemand de macht om je te irriteren, te prikkelen. Reiki kan je daarbij erg helpen.

#### 1.5. Oren.

- 1.5.1. Doofheid. Doof wordt alleen iemand die allang doof is voor zijn innerlijke stem. Dit is een versterkte vorm van hardhorendheid in haar eindfase, in afkapseling, stijfkoppigheid en isolatie. Zo word je gedwongen naar je innerlijk te luisteren. Leer ervan. Luister naar innerlijke signalen, luister naar het leven dat in je stroomt, het is een deel van het grote leven van de schepping. Open je helemaal voor je innerlijke stem en luister naar wat zij je zegt.
- 1.5.2. Hardhorendheid. Dit symptoom treedt gewoonlijk op latere leeftijd op. De mens sluit zich nu nog meer af dan bij 'oorpijn' beschreven en wordt daardoor nog onbuigzamer, nog ontoegeeflijker. Hij is steeds minder bereid tot luisteren en tot gehoorzamen. Dit is weliswaar kenmerkend voor oude mensen, maar niet dwingend noodzakelijk. Leeftijd maakt evenals

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu



ziekte eerlijk en wijst op problemen die in het leven niet zijn opgelost. Blijf dus ook bij vorderende leeftijd open van geest en bewustzijn en bereid tot opnemen, en leer van wat je tegenkomt. Luister ook bewust naar je innerlijke stem. Wees gewoon open.

1.5.3. Oorpijn (bijv. otitis media – middenoorontsteking). Net als alle ontstekingen wijst ook deze op een onderdrukt, niet beleefd, actueel conflict, dat in dit verband te maken heeft met gehoorzaamheid. Wat wil je niet horen? Waar ontbreekt het je aan deemoed? Gewoonlijk hebben kinderen in de schoolleeftijd dit probleem. Je moet weten dat we van buiten altijd onbewust juist de situaties en mensen aantrekken die ons iets te zeggen hebben dat we vrijwillig niet konden of wilden begrijpen. Luister dus en leer ervan. Alles in het leven kan ons iets vertellen. Luister naar je innerlijke stem en volg haar. Zo kun jij je oorpijn besparen.

## 1.6. Mond.

1.6.1. Mondproblemen (algemeen). Mondproblemen wijzen je erop dat je een bepaald onvermogen hebt om nieuwe indrukken en ideeën in je op te nemen. Je leeft dus met starre meningen en bent enigszins vastgeroest. Verwelkom nieuwe ideeën en concepten en neem nieuwe dingen bereidwillig in ontvangst. Wees flexibeler en opener, dan wordt ook je mond weer meer bereid tot opnemen.

1.6.2. Slechte adem. Je ademt uit wat in je gedachten is en als dat slecht ruikt, kan daaruit geconcludeerd worden dat iets in je bedoelingen rot en bedorven is. Ook hier maakt het symptoom eerlijk en laat zien wat er van binnen is. Kijk dus eens naar je gedachtewereld, waar draait je gedachtewereld primair om? Als er weer liefde, vriendelijkheid en eerlijkheid in je zijn, zul je alleen goeds uitademen, je adem zal weer zuiver zijn en anderen zullen je ook weer beter kunnen ruiken. Ook hier leidt Reiki tot zelfkennis.

1.6.3. Woekeringen - keelholte - amandel – poliepen. Hieraan herken je gewoonlijk gezinsmoeilijkheden, een gespannen huiselijke sfeer. Kinderen met dit symptoom voelen zich in de regel afgewezen. Geef dus je kind het eerlijke gevoel dat het, ondanks alle moeilijkheden, gewenst en welkom is. Ieder mens is een uitdrukking van de goddelijke scheppingskracht en heeft zijn recht van bestaan, ook al moet hij nog zoveel leren en groeien. Accepteer dus eerst jezelf en dan je kind zoals jullie zijn, geef elkaar innerlijke liefde en genegenheid.

## 1.7. Tanden en tandvlees.

1.7.1. Gebitsproblemen (algemeen, bijv. Cariës). Met onze tanden bijten we. Ze drukken uit of we kunnen slagen, kunnen aanpakken en ons erdoor slaan, of we iemand onze tanden kunnen laten zien. Een slecht gebit is een aanwijzing dat jij je doorzettingsvermogen en je agressies maar moeilijk kunt uiten, maar dit niet ziet of niet wilt zien. Waar heb je zo'n zware kluit aan? Je kunt vaak niet beslissen en onderdrukt je natuurlijke agressies uit angst dat je er liefde en erkenning door zult verliezen. Wees dus helemaal jezelf, onafhankelijk van wat anderen van je verwachten. Neem je agressies aan, laat ze in je gebeuren zonder ze te veroordelen. Zo kunnen ze omslaan in een positieve, opbouwende kracht waarmee je dan makkelijk je doel kunt bereiken. Wees eerlijk tegen jezelf.

1.7.2. Tandenknarsen ('s nachts). Tandknarsen wijst op machteloze agressie. Het verlangen om goed toe te bijten wordt overdag niet geaccepteerd, dus wordt dan 's nachts de scherpte van de tanden wat verminderd. Word je bewust van je agressie, je ergernis en je hulpeloosheid, verdring ze niet 's nachts. (Zie ook de informatie onder Gebitsproblemen. )

1.7.3. Tandsteen. Hieraan herken je verharde, niet verwerkte agressies, die nu inderdaad versteend zijn. Dit wijst je erop dat het beter is je problemen bewust op te lossen, dan hoeven ze zich niet aan je gebit te manifesteren.

1.7.4. Tandprothese (kunstgebit). Hier wordt een vitaliteit en doorzettingsvermogen voorgespiegeld dat er eigenlijk niet is. Men zou het kunstmatige heftigheid kunnen noemen. Kijk eens of je

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

niet te veel op je genomen hebt, of jij je niet te veel gericht hebt naar wat anderen van je verwachten. Vraag je af wat je innerlijke wezen werkelijk zou willen en heb de moed om daar gewoon naar te leven.

1.7.5. Tandvleesproblemen (algemeen). Zoals het tandvlees het fundament voor de tanden vormt, zo zijn oeververtrouwen en zelfverzekerdheid het fundament voor doorzettingsvermogen en je erdoor kunnen slaan. *Problemen met het tandvlees wijzen op een tekort op dit gebied, vaak uit angst om liefde te verliezen.* Je hebt niet de moed om harde noten te kraken, je bent gevoelig en kwetsbaar. *Zodra je van jezelf houdt en jezelf accepteert, word je onafhankelijk van de liefde en erkenning van anderen* en zul je in jezelf de kracht vinden om je werkelijke wensen in daden om te zetten. Dan kun je ook anderen je liefde geven, omdat je die zelf in je hebt. Schitterend! Reiki zal een grote hulp zijn bij het terugwinnen van het nodige oeververtrouwen.

## 2. Keel.

2.1. Amandelontsteking (angina). Met een amandelontsteking kun je moeilijk slikken. *Je wilt iets niet meer innemen, niet accepteren, maar je onderdrukt je gevoelens - dit gaat vaak samen met angst.* Net als iedere ontsteking wijst ook dit op een acuut, actueel, onderdrukt conflict. Trek je ook hierbij terug en laat een poos alles in je gebeuren wat uit zichzelf wil gebeuren. Accepteer je gevoelens en je ergernis en kijk ook naar je angst. Dan zullen ze hun verschrikking verliezen en word je weer open en Vrij.

2.2. Heesheid (strottenhoofdontsteking, laryngitis). *Heesheid dwingt jij je terug te trekken uit communicatie en discussies. Dit kan gebeuren uit angst om op weerstand te stuiten als jij je mening tot uitdrukking brengt.* Het is een aanwijzing dat jij je wrok (niet zelden tegen autoriteiten) en ergernis op een andere manier moet oplossen. Uiterlijke ergernis is echter alleen een aanwijzing voor een conflict in jezelf. Neem dus rust, blijf een poos met jezelf alleen en ga meer naar binnen. Als je weer met liefde en vertrouwen kunt spreken, zal je heesheid niet meer nodig zijn. Reiki heeft hier een heel gunstig effect, maak er rijkelijk gebruik van.

2.3. Hoesten - zie onder Ademhaling-bronchitis.

2.4. Keelproblemen (algemeen). De keel is de poort waardoor de uiterlijke invloeden als voeding en lucht binnenkomen en waardoor we ons naar buiten toe, door middel van de stem, uitdrukken. *Problemen met de keel wijzen erop dat je iets niet wilt of kunt slikken of dat je een ingeslikte ergernis, gekwetste gevoelens of iets dergelijks niet naar buiten wilt laten dringen.* Alle keelproblemen staan in zekere zin in verband met een angstprobleem.

2.5. Scheve hals - zie onder Bewegingsapparaat.

2.6. Slikstoornissen (algemeen). Als je moeilijkheden met slikken hebt of het gevoel dat er een brok in je keel zit, moet jij je afvragen *welke brok het is die je niet meer wilt of kunt slikken.* Accepteer je grenzen. *Als iets je te veel wordt, dwing je er dan niet toe alleen omdat anderen het van je verwachten.* Bezin je op de rust en kracht die diep in je liggen. Wees helemaal jezelf, dan zal het slikken makkelijker gaan en misschien zelfs prettig zijn.

2.7. Stijve nek - zie onder Bewegingsapparaat.

## 3. Ademhaling.

3.1. Ademhaling (algemeen). Onze ademhaling verbindt ons met het leven om ons heen. Zij houdt het contact in stand met dat gebied dat niet stoffelijk is. Zij bevordert de integratie van het totale leven, want we ademen dezelfde lucht in als alle andere mensen (ook als ze onze 'vijanden' zijn). Het is

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

dezelfde lucht die ook de dieren en de planten ademen. Het gebied van de ademhaling heeft betrekking op contact en communicatie met onze omgeving, maar ook op problemen met de vrijheid: 'Ik kan weer vrij ademhalen'. Ademhalen bestaat uit de twee polen inademen en uitademen, nemen en geven. *Als je moeilijkheden hebt met je longen of met je ademhaling, vraag je dan eens af wat je niet wilt innemen of wat je niet wilt afgeven, of er iets is waarmee je niet in contact wilt komen, dan wel of jij je ergens niet vrij voelt.* Reiki is een prachtig middel om je te helpen je weer helemaal voor het leven te openen, in een levende, open uitwisseling te treden, om het bestaan in zijn totaliteit aan te nemen en te integreren.

- 3.2. Ademhalingsklachten (algemeen). Als je bij het inademen een beklemming op je borst voelt en het je moeilijk valt lucht te krijgen, *vraag je dan af wat je benauwt, waardoor je niet vrij kunt ademhalen*, wat je de adem beneemt of je de lucht beneemt. - Accepteer dat je in waarheid een vrij mens bent. Je werkelijke vrijheid ligt echter alleen in jou, in je bewustzijn. Jij bent het die innerlijk moet loslaten wat je bedrukt.
- 3.3. Astma. Is een symptoom waarbij je weliswaar veel lucht opneemt, *maar het afgeven van de lucht je ernstige moeilijkheden geeft*. En omdat je maar zo weinig kunt afgeven, kun je al snel niet genoeg meer opnemen, het ademvolume wordt steeds kleiner. Je bent waarschijnlijk iemand die naar liefde verlangt, maar blijkbaar niet geleerd heeft liefde te geven. Altijd maar nemen zonder te geven werkt echter niet. Waaraan houd jij je vast, wat wil je niet afgeven? Welke levensgebieden waardeer je en welke weer je af, wat wil je niet innemen? Waar heb je niet toegegeven agressies of angst? Zie ook in dat alles voor ieder in overvloed aanwezig is. De volheid van het leven is al in je, alleen je bewustzijn, je angst om te kort te komen, scheidt je ervan af. Geef dus van wat je van die volheid al hebt aan anderen door, zodat nieuw leven kan toestromen. En geef zelf gerust je huidige hulpeloosheid en je betrekkelijke kleinheid toe. Alleen zo kun je hulp krijgen. Laat ook bewust die gebieden in je bewustzijn binnen die je tot nu toe gemeden en afgewezen hebt. Accepteer en integreer het leven in zijn totaliteit en je zult inzien: plotseling bestaan er geen 'vijanden' meer, dat is allemaal alleen door je bewustzijn opgewekt. Eindelijk zul je weer vrij kunnen ademhalen. Een heerlijk gevoel!
- 3.4. Bronchitis (kriebelhoest). *Bronchitis wijst op een acuut conflict, een ergernis of irritatie in de familiekring of de nabije omgeving. Het hoesten wijst erop dat je onbewust iets kwijt wilt, je wilt bevrijden van iets dat je ergert of belast. Misschien ook wil je gewoon iets ophoesten. De mensen in je familie en omgeving bevinden zich allemaal in dezelfde school van het leven als jij, dat moet je inzien. Accepteer dus hun eigen, bij hen passende weg, evenals de jouwe. Sluit vrede met jezelf en met je leven. Leef in vreugde.*
- 3.5. Longontsteking. *Wijst je erop dat je uitwisseling met het leven in zijn veelzijdigheid, inclusief de fijnere, niet-materiële aspecten, gestoord is. Je bent met het streven naar afgrenzing van je ego in conflict geraakt en dit conflict heeft nu je longen ontbrand, ontstoken. Niet zelden zit er een emotionele gekwetstheid achter, waardoor jij je afgesloten hebt. Laat dus de adem van het leven weer in je toe. Hij stroomt op dezelfde manier bij verdriet en vreugde, bij de opwindingen van het leven en bij evenwichtigheid en harmonie. Reiki is ook hier een prachtige mogelijkheid voor effectieve hulp.*
- 3.6. Tuberculose (long-tbc). *Longtuberculose wijst op een groot conflict tussen je ik-betrokkenheid en de levendige uitdrukking met alle leven, een conflict dat je eigen leven verteert. Je wilt te veel voor jezelf hebben en bent daarbij de prachtige grootsheid van het leven vergeten. Adem dus weer vrij en zonder voorbehoud het hele leven in, word je bewust dat er van alles genoeg is voor ons allemaal, als we ons er alleen maar voor openen. Ieder moment van het leven is vol wonderen, als we er maar open voor zijn. Geef jezelf veel Reiki.*

#### 4. Hart – bloedsomloop.

- 4.1. Hart - bloed - bloedsomloop (algemeen). Ons hart is het lichamelijke symbool voor ons vermogen tot liefhebben en onze emoties. *Het bloed staat voor levenskracht en vitaliteit en door*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

de bloedsomloop worden levenskracht en levensvreugde, aangezet door het vermogen van het hart om lief te hebben en te voelen, door het hele lichaam verdeeld. Met behulp van Reiki zul jij je openen voor de liefde in je, je zult de vreugde en de levenskracht ervaren die in jezelf en in de schepping verborgen liggen en je zult ze vrij kunnen doorgeven.

#### 4.2. Hart.

4.2.1. Hartproblemen (algemeen). Ook hier kennen we een aantal uitdrukkingen in de taal die ons duidelijk maken in welke richting het symptoom wijst. Zo spreken we van harteloosheid, koudhartigheid of van halfhartigheid. Daar zitten dan gewoonlijk langdurige emotionele problemen achter, het ontbreken van vreugde, een afwijzende houding tegenover het leven en het geloof in de strijd om te overleven. Door het symptoom word je gedwongen meer naar je hart te luisteren, wat bijvoorbeeld bij hartfobie nog extremer wordt. Vraag je dus eens af of bij jou hoofd en hart, verstand en gevoel in evenwicht zijn. Heeft je leven nog een levend ritme? Ga je werkelijk van ganser harte door het leven en luister je ook vrijwillig naar je hart, dat je eerst ziek moet worden? Zo ja, dan zul je geen hartproblemen nodig hebben!

4.2.2. Hartritme. Uit hartritme blijkt een emotionele storing, een breuk in je ordening. Er is iets uit het evenwicht geraakt. Integreer dus bewust in je leven wat je ordening schijnt te verstoren. Neem het in je hart op.

4.2.3. Hartinfarct. Bij een hartinfarct ontaardt zich een grote opeenhoping van agressieve, niet uitgeleefde energie. Het is de som van al je ergernissen die zich nu samengebald tegen jezelf richten omdat ze geen andere weg vonden om vrij te komen. Daarbij moet je bedenken dat altijd alleen een hard hart kan breken, dat alleen iets dat we niet vrijwillig hebben geaccepteerd ons hart kan verscheuren. Kijk dus bewust en zonder te oordelen naar het innerlijke 'zweetkamertje' van je niet doorleefde gevoelens. Open je hart voor jezelf en anderen, dan zal een hartinfarct je bespaard blijven.

4.2.4. Hartkransslagader vernauwing (angina pectoris). Vernauwing heeft altijd met angst te maken. In geval van angina pectoris vinden we een aantal heel treffende afwijzingen in onze taal. Zo kennen we een verhard, eng of versteend hart. Je hebt je ego afgescheiden van de totaliteit van het leven en daardoor je gevoelens geblokkeerd. Scheiding veroorzaakt echter altijd vijandschap, waartegen we ons verweren. Zo ontstaat er angst in je, die je probeert te compenseren door verlangen naar macht.

Angina pectoris is op lichamenlijk niveau alleen het gevolg, een signaal. Open je ook voor de dingen waar je bang voor bent, want als je eng bent, komt er noch iets in je binnen noch uit je naar buiten. We leven echter in een voortdurende uitwisseling met elkaar, en engheid betekent altijd blokkade. Geef dus vrijgevig van wat er aan mooie dingen in je is.

#### 4.3. Bloed.

4.3.1. Bloedproblemen (algemeen). Hier wijst je leven je erop dat je een gebrek aan vreugde hebt, je leven en gedachten kunnen niet vrij en blij circuleren. Waarom zie je al het mooie en positieve om je heen niet? Geef je gedachten de vrijheid om zich over de schoonheden van het leven te verheugen, vrij te stromen.

4.3.2. Anemie (bloedarmoede). Anemie staat voor gebrek aan vreugde, het ontbreken van kracht en dynamiek. Waarom weiger je de je toekomstige energie op te nemen? Je moet weten dat kracht, energie en vreugde voor ons allen in overvloed aanwezig zijn, we hoeven ons alleen te openen om ze binnen te laten. Het beste voorbeeld daarvan is de Reiki-energie, die altijd tot onze beschikking staat. Verander je innerlijke instelling van 'ja, maar' in 'JA'.

#### 4.4. Bloedsomloop.

4.4.1. Arteriosclerose (aderverkalking). Aderverkalking wijst op een zekere weerstand, spanning, verstarring en ook kleinzieligheid. Je werd onflexibel, het ontbreekt je aan geestelijke beweeglijkheid. Dit ben jij je blijkbaar niet bewust en nu toont je lichaam je heel duidelijk wat

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

er in je bewustzijn ontbreekt - openheid, flexibiliteit, tolerantie en het eens zijn met het leven en de wereld, zachtheid in plaats van hardheid. Wees dus wijd geopend en ga vol vrede, in harmonie met jezelf en de wereld door het leven.

- 4.4.2. Bloedsomloopcollaps. Door de collaps schuif je om te beginnen alle verantwoordelijkheid weg en trek jij je terug van de problemen die opgelost moeten worden. Anderen moeten je nu verplegen en voor je zorgen. Zo gebruik jij je onmacht om macht uit te oefenen over andere mensen. Als je er weer van bijkomt, sta je echter voor dezelfde berg problemen. *Geef jezelf toe dat je geen macht hebt over bepaalde situaties en accepteer dat feit.* Bekijk dan je problemen zonder er iets van te verdringen, dan kun je een voor jou geschikte oplossing vinden; en je zult zien dat verantwoordelijkheid zelfs prettig is, (Zie hiervoor ook Flauwvallen onder Psyche.)
- 4.4.3. Embolie. Embolie wijst je erop *dat jij je innerlijke beweeglijkheid geblokkeerd hebt en geestelijk onflexibel bent geworden.* Je leeft te veel in rust, lichamelijke traagheid is het gevolg. Je moet weten dat alles in het leven beweging is en daarop kun je geen uitzondering vormen. Wees dus open en beweeglijk van geest, tolerant en liefdevol. Alles stroomt!
- 4.4.4. Hypertonie (hoge bloeddruk). Hoge bloeddruk *ontstaat als jij je emoties en gedachten langdurig niet in activiteit omzet.* Zo leef je altijd dichtbij een conflictsituatie, zonder echter met een oplossing te komen. Daardoor sta je onder een aanhoudende druk, die niet vrij kan worden. *Kijk eens bewust wat je ergert of wat je problemen bezorgt, ervaar en doorleef het zonder daarbij aan wat dan ook vast te houden. Een conflict toont je waar je moet leren los te laten.* Zo zul je de meeste stoom kunnen afblazen; en zie dan met nieuwe kalmte het conflict onder ogen. Ook Reiki kan hier een goede hulp voor je zijn.
- 4.4.5. Hypotonie (lage bloeddruk). Hypotonie is een *zeker teken dat je problemen graag uit de weg gaat. Je hebt weinig levenskracht, standvastigheid en doorzettingsvermogen.* Het kan op een vlucht voor de seksualiteit wijzen. Kijk dus gewoon naar de krachten die in je leven, zonder te oordelen. Kijk er gewoon naar. *Neem jezelf aan met al je zwakheden en sterke punten. Wees oprecht tegen jezelf,* dan kun je ook het leven en de verantwoordelijkheid onder ogen zien. Ga naar binnen en vind kracht in jezelf, dan kun je met vreugde actief worden. Reiki zal je extra energie geven.
- 4.4.6. Oedeem (vloeistofophoping/waterzucht). Bij oedeem blijkt *dat je iets wilt vasthouden, iets niet wilt loslaten.* Misschien ben je bang iets te verliezen, maar geef je dat jezelf niet toe. *Laat dus vrijwillig alle belangen van het verleden los.* Alleen waaraan je zelf vasthoudt, wat je niet wilt of kunt loslaten, kan van je afgenomen worden. Als je echter uit jezelf iets loslaat, zul je daarvoor veel meer terugkrijgen.
- 4.4.7. Spataderen (varix). *Meestal doe jij je werk alleen met een innerlijke weerstand, je bent niet graag op je werk. Je voelt je overwerkt en misschien teleurgesteld.* Traagheid, stroefheid en negativiteit zijn de gevolgen. Het ontbreekt je aan elasticiteit en spankracht, gepaard aan een gebrek aan innerlijk houvast. Je spataderen willen je van deze problemen bewust maken. *Accepteer eerst je situatie en je reactie erop. Wees weer jezelf, dan kun jij je ontspannen en een oplossing vinden om met vreugde en innerlijk geluk je leven te leven.* Misschien hoef je alleen je instelling te veranderen, je manier van de wereld beschouwen. Als je innerlijk weer vrij bent, kan ook je bloedsomloop weer vrij circuleren en heeft hij dergelijke ophopingen niet meer nodig. *Bedenk altijd dat je lichaam maar een uitdrukking van je gedachten is.*
- 4.4.8. Trombose. Bij trombose wordt een gebrekkige stroom in je leven duidelijk. Er is in de regel een innerlijke onbeweeglijkheid en te weinig flexibiliteit. Je meningen, beschouwingen en ideeën zijn enigszins vastgeraakt en dat ervaar je nu op het lichamelijke niveau in je aderen. Zonder deze lichamelijke uitdrukking zou je er geen notitie van hebben genomen, maar nu moet het je wel duidelijk worden. *Zeg ja tegen beweging en verandering van alle feiten. Maak je bewust los van je vastgeraakte meningen en wees open. Gun jezelf meer innerlijke en uiterlijke vrijheid, dan kunnen ook je aderen weer vrij worden. Reiki bevordert de stroom van*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

het leven heel erg!

## 5. Spijvertering – uitscheiding.

### 5.1. Maag.

- 5.1.1. Maagklachten (algemeen). De maag neemt ons voedsel op en begint met de verwerking. Daarmee staat hij voor de opname en vertering van indrukken. Dat vereist openheid, aannemen en vermogen tot afgeven. Als iemand het vermogen om te voelen uit zijn bewustzijn verdrongen heeft, slaan zijn gevoelens op zijn maag. Om ons te kunnen openen voor gevoelens en indrukken, idee en meningen en ze bewust te kunnen integreren, hebben we zelfvertrouwen en een gevoel van innerlijke geborgenheid nodig. Problemen met de maag wijzen uiteindelijk op problemen op dit gebied. Door het gebrek aan vertrouwen valt het je moeilijk je gevoelens en vooral je ergernis en je agressies te accepteren en conflicten bewust onder ogen te zien. Dus vreet je de dingen liever op. Open je voor alles dat het leven je gebracht heeft en je brengt. Als je weet dat achter alles een zin verborgen is, die je echter alleen kunt begrijpen als jij je er niet voor afsluit, zal makkelijk niets meer zwaar op je maag liggen en zul je leren je met innerlijk vertrouwen aan het bestaan met zijn vele indrukken en ervaringen over te geven en je gevoelens aan te nemen en vrij te uiten.
- 5.1.2. Brandend maagzuur. Als je ergernis steeds maar inslikt, manifesteert je zuurheid zich als maagzuur. Het ermee samenhangende oprispen wil je eraan herinneren dat jij je gevoelens niet moet inslikken. Het zuur moet tot uitdrukking komen, op die manier krijg je weer lucht. Het maagzuur veroorzaakt een drukkend gevoel, waardoor de verdere opname van voedsel verhinderd wordt - je wilt geen ergernis meer slikken. Word je dus bewust dat alles in het leven zijn zin en zijn reden heeft - de dingen die op je af komen en ook je reactie erop. Dit begrip kan je vertrouwen en een gevoel van geborgenheid geven die het je mogelijk maken je behoeften en gevoelens en ook je ergernis (als die er nog is) vrij te uiten.
- 5.1.3. Gebrek aan eetlust. Als je aan gebrek aan eetlust lijdt, wijst dat erop dat je bang bent voor nieuwe indrukken en het verwerken en de activiteit die daarbij horen, afwijst. Dit wordt heel duidelijk als iets je de eetlust beneemt. Nu, de wereld is vol nieuwe indrukken die ons vreugde geven en stimuleren, en als jij je daarvoor afsluit, dichtmaakt, leef je eigenlijk maar half. Vergroot de innerlijke opnamebereidheid van je ziel, dan neemt ook je eetlust weer toe.
- 5.1.4. Maagzuur (gastritis). Als jij je gevoelens en agressies niet naar buiten laat, maar ze naar binnen tegen jezelf richt, ontstaan maagzweren. Het is een soort zelfverwonding - de maag wordt aangevreten door zijn eigen zuren. Accepteer je gevoelens en ga innerlijke conflicten niet uit de weg. Open je voor indrukken van buiten en verteer ze bewust (in je bewustzijn!). Sta achter je agressies. Geef jezelf ook toe dat je verlangt naar moederlijke geborgenheid en bemind en met zorgen omringd wilt worden. (Zie ook onder Brandend maagzuur.)
- 5.1.5. Misselijkheid (braken). Dit wijst altijd op afwijzen van iets dat we niet willen hebben, dat te moeilijk verteerbaar is - en niet alleen voor de maag. Ook als we te veel door elkaar eten - te veel nieuwe indrukken naar binnen werken - kunnen er problemen met de vertering (verwerking) zijn, en we verzetten ons door braken tegen nog meer opnemen. Kenmerkend hiervoor is ook het zogenaamde zwangerschapsbraken. Dit betekent altijd een onbewuste afkeer tegen het kind of het mannelijke zaad dat men niet in zich wilde opnemen. Ook zit er vaak een afwijzing van de vrouwelijke rol achter. Wees dus iets bewuster in de keus van de dingen die je opneemt, zodat je ze dan ook kunt verwerken. Je lichaam wil je er immers alleen op wijzen dat te veel niet de juiste oplossing is. En als je niets meer aan de situatie kunt veranderen, maak je dan innerlijk open en ruim, zodat je opnamevermogen groter wordt. Bedank je lichaam voor deze aanwijzing!

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

## 5.2. Darmen.

- 5.2.1. Aambeien. Dit symptoom wijst erop dat *je problemen moet loslaten, dat iets je belast, waarvan jij je echter niet wilt of kunt losmaken.* Kijk zonder angst bewust naar wat je bedrukt of bang maakt. Ga daarbij niets uit de weg, doorleef en ervaar je probleem heel bewust, echter zonder het te willen afwijzen. Zodra je het helemaal kunt aannemen, zal alle druk en alle last van je wijken. Je zult weer met vreugde in het hier en nu kunnen leven, en zonder aambeien ook.
- 5.2.2. Blindedarmonsteking. Zoals alle ontstekingen wijst ook dit op *een acuut, actueel probleem waardoor de levende stroom van het leven geblokkeerd wordt.* Vaak staan een zekere angst voor het leven in het algemeen op de achtergrond van de situatie. Sluit je niet af voor de gebeurtenissen van het leven, kijk ernaar, accepteer ze en laat het leven zijn vrije loop. Reiki zal je daarbij erg steunen.
- 5.2.3. Darmkrampen (kolieken). Krampen en kolieken wijzen altijd *op een spanning die ontstaan is door het vasthouden aan achterhaalde ontwikkelingsfasen.* Er is een opeenhoping ontstaan die nu lucht wil krijgen door krampen. Het moet je leren oude dingen die geen nut meer hebben voor je ontwikkeling, los te laten. Op die manier verdwijnen spanningen vanzelf of treden helemaal niet op. Laat dus gewoon los, wees open voor het nieuwe en laat het leven stromen.
- 5.2.4. Diarree (chronisch en acuut). Dit komt vaak voort uit *een angstproblematiek* en we kennen een aantal treffende aanwijzingen in de taal om de diarree te duiden: 'Iemand is een schijterd, hij doet het van angst in zijn broek' of 'Hij heeft zijn broek vol'. *Soms ook wil je gewoon iets kwijt, in plaats van het aan te nemen en te verwerken.* Vaak zijn dat dan dingen uit het verleden. Misschien ook laat je *nieuwe indrukken onverteerd door je heen gaan omdat er te veel op je af komt, bijvoorbeeld bij reizen in vreemde landen. Alle indrukken en belevenissen kunnen je iets nuttigs en moois geven.* Open je er dus zonder angst voor, kijk ernaar en neem ze in je op.
- 5.2.5. Dikkedarm-catarre (colitis ulcerosa). Waarschijnlijk *had je heel precieze en strenge ouders en heb je daardoor veel onderdrukking en nederlagen meegemaakt.* Zo ontstond een zekere angst voor het ontplooiën van je eigen persoonlijkheid, *je speelt vaak een rol, alleen maar om aardig gevonden te worden.* Omdat je veel genegenheid nodig hebt, hang je te veel aan andere mensen, in plaats van je eigen leven te leiden. Heb de moed om jezelf te zijn. *Als jij jezelf aanneemt en van jezelf houdt, word je werkelijk vrij en ben je niet meer op anderen aangewezen.* Je zult inzien dat leven op zich vreugde is.
- 5.2.6. Spijverteringsklachten (algemeen/dunne darm). De *dunne darm analyseert, beoordeelt ons voedsel.* Hij heeft dus te maken met de analyse en verwerking van indrukken *en daardoor ook met kritiek.* Ook wijst dit op angst voor het bestaan - de angst er niet genoeg uit te kunnen halen. Als je problemen met je dunne darm hebt, wijst dat op moeilijkheden op genoemde gebieden. *Waarschijnlijk voel jij je in het leven niet geborgen en heb je op veel dingen iets aan te merken.* Zodra jij je innerlijk meer opent, zul je alle indrukken makkelijk en zonder klachten kunnen verwerken. *Neem de kleinigheden niet zo ernstig, geef je meer over aan het spel van het Leven.*
- 5.2.7. Verstopping (dikke darm). Ook dit wijst *heel indringend* op het lichamelijke niveau *op een geestelijk probleem.* *Verstopping heeft altijd met een gierigheidprobleem te maken, je wilt iets vasthouden, niet loslaten, vaak op materieel gebied.* Ook zal *het je moeilijk vallen oude ideeën los te laten* en heb je een zekere angst om verdrongen dingen aan het Licht te laten komen. Zo worden indrukken van de ziel opgehoopt, je kunt ze niet achter je laten, zoals je symptoom je ook op Lichamelijk niveau laat zien. Ook hier *is de oproep duidelijk: loslaten!* Loslaten van materiele gierigheid, loslaten van het verleden, van achterhaalde ideeën, loslaten van het verdringen van onaangename onderwerpen. Laat je leven royaal door je heen stromen en vind zekerheid en rijkdom in jezelf.

Live Your Life ©

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

5.2.8. Winderigheid. Hierachter verbergt zich vaak het probleem *dat men iets niet wil of kan slikken, dit echter niet wil toegeven en dus door het slikken van lucht het slikproces imiteert*. Of je hebt te veel onverdraaglijks geslikt, dat nu in je opgeblazen wordt. Neem alleen in je op wat je graag binnenlaat en wat je ook kunt verteren. *Sta achter jezelf en je grenzen en zeg ook eens 'nee'*. Dan kun jij je innerlijk weer ontspannen en kan het leven weer makkelijk door je heen stromen.

5.2.9. Zweer aan de twaalfvingerige darm (ulcus duodeni). Als *jij je agressies steeds meer naar binnen richt*, ontstaat er spanning, beklemming en druk. Ze beginnen je op te vreten. Hoe kun je het best met je agressies omgaan? *Je kunt ze uitleven - dat mag je echter alleen doen als je er niet voortdurend andere mensen mee kwetst - of je kunt ze bekijken en in je laten gebeuren, heel bewust en zonder te oordelen. Je zult ervaren dat ze dan op een bepaald ogenblik zichzelf verteerd hebben, waardoor het lichamelijke symptoom geleidelijk verdwijnt. Ook Reiki is vanzelfsprekend een uitstekend middel om spanningen te neutraliseren. Zo kun je weer. rustig, vredig en evenwichtig worden.*

### 5.3. Alvleesklier.

5.3.1. Diabetes (mellitus/suikerziekte). Hierachter staat *het niet toegegeven verlangen naar liefdesvervulling, echter gepaard met het onvermogen om liefde aan te nemen, helemaal naar binnen te laten. Er ontstaat verzuring, want wie niet liefheeft, wordt zuur en wie niet kan genieten, wordt al gauw ongenietbaar. Jou ontbreekt de zoetheid van het Leven en je verlangt naar liefde, die je zelf echter niet kunt geven. Er ontstaan al gauw gevoelsstoornissen op het lichamelijke niveau, zoals ze op het gebied van de ziel allang bestaan. Laat het verleden los en accepteer vreugde en plezier, liefde en genegenheid als een belangrijk fundament van het leven. Reiki is een uitstekende hulp in deze situatie en je moet er gebruik van maken. Veel vreugde!*

### 5.4. Lever.

5.4.1. Leverproblemen (algemeen). De voornaamste taken van de lever zijn *energieopslag en -productie, eiwitstofwisseling en ontgiftig. De lever beslist wat nuttig voor ons is en wat niet. Ze heeft ook op het gebied van de geest en de ziel te maken met beslissen, evenals met maat en overmaat. Bovendien zet zij dierlijk en plantaardig eiwit om in menselijk, waarbij echter de bouwstenen gelijk blijven. De lever maakt dus uit een lagere vorm een hogere en symboliseert daarmee het gebied van hogere ontwikkeling en evolutie. Bij dit proces blijven de eiwitbouwstenen, dus de grondstof, bewaard, alleen de structuur, de vorm van de manifestatie verandert. Op dezelfde manier zijn in de schepping de verschillende verschijningsvormen slechts onderscheiden manifestatievormen van het ene fundamentele bestaan. Ook op deze verbanden wijst de lever ons en ze staat dus in een innerlijk verband met de 'religio', de herverbinding met de oergrond, met het oorspronkelijke (volgens Dethlefsen). Als je problemen met je lever hebt, moet jij je afvragen of je ergens een teveel aan gekregen hebt, aan iets dat niet meer nuttig voor je is, misschien zelfs giftig kan zijn. Zijn je beslissingsnormen nog geschikt, of erger en beklag jij je over veel dingen? Heb je nog hoge idealen? En hoe staat het met je contact met het innerlijke bestaan? Het antwoord op deze vragen zal je wijzen in welke richting je de werkelijke oorzaken voor je leverproblemen kunt vinden. Waarheid is eenvoudig, dus laat ieder teveel los, dan kun je vrijheid, begrip, liefde en vertrouwen in het leven in jezelf vinden. Reiki zal een grote hulp voor je zijn bij het ontsluiten van deze eigenschappen.*

5.4.2. Geelzucht. Er is *iets dat je erg overdrijft, je bent vooringenomen en partijdig, je hebt dus 'gekleurde' meningen. Wees vooral toleranter en evenwichtiger en geef je liefde en meegevoel aan alle mensen. Laat je eenzijdige houding los - dat is wat je geelzucht je zegt. Geef jezelf Reiki! (Zie ook onder Leverproblemen.)*

5.4.3 Levercirrose. *Kijk om te beginnen naar de uitleg over de andere leverziekten, dan begrijp je*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu



duidelijk uit welke richting ook dit symptoom ontstaat. Alleen ben je *hier al een stap verder in de escalatie*. Blijkbaar heb je niets geleerd van vroegere symptomen, heb je niet de noodzakelijke consequenties getrokken en heeft zich niets veranderd in je innerlijke wereld. Je lichaam stelt nu deze laatste eis en het ligt aan jou of je het stuur nu nog omgooit. Je bewustzijn is heer over je lichaam, *beslis snel!*

5.4.4. Leverontsteking (hepatitis). Leverontsteking *wijst op een actueel conflict*. Vraag je eens af *waar het je ontbreekt aan objectieve waardebeoordeling, waardoor angst en ergernis of wrok ontstaan zijn*. Waar ben je eenzijdig geworden en is een overmaat ontstaan? De leverontsteking dwingt je nu tot rust en beperking. Gebruik deze tijd om alles, kritiek, ergernis en oude concepten los te laten. Zo kan je bewustzijn er gereinigd uit te voorschijn komen. Het is je kans voor een werkelijk nieuw begin. Laat het toe! (Zie ook onder Leverproblemen.)

## 5.5. Gal.

5.5.1. Galklachten (algemeen). Gal is een uiterst agressieve stof, die vet splitst. Galklachten hebben altijd met agressie te maken. Blijkbaar ben jij je niet volledig bewust van je agressie, of je die nu uitleeft of onderdrukt. Gewoonlijk heeft dit symptoom *te maken met een gevoelsmatige ophoping van agressie, met opgehoopte energie*. Zo spuwt de cholericus gif en gal in plaats van zijn energieën bewust te beleven. Kijk eens heel bewust naar je ergernis; veroordeel haar niet, kijk gewoon wat zich voordoet. Wees eerlijk tegen jezelf, accepteer jezelf met alle krachten die in je zijn. Neem jezelf liefdevol aan, dan zal ook je ergernis over anderen of over je levenssituatie verdwijnen en kun jij je energie positief gebruiken.

5.5.2. Galstenen. Dit is een verdere stap in de escalatie van het hiervoor beschreven symptoom. *Bitterheid, harde gedachten en opgehoopte agressie zijn nu tot steen verhard. Waarschijnlijk is er een of andere dwang in je leven*. Open je dus voor de zoetheid van het leven. Laat je verleden los. Het is aan jou of je verder in bitterheid wilt leven of echte liefde in je toelaat. Reiki zal je beslissing positief beïnvloeden.

## 5.6. Nieren.

5.6.1. Nierproblemen (algemeen). Als alle organen die als paar voorkomen, hebben ook de nieren met het gebied van het partnerschap te maken. Zo vertegenwoordigen de longen bijvoorbeeld het gebied van de vriendschap en de wisselwerking, de teelballen en eierstokken het seksuele gebied (eros) en de *nieren staan voor het gebied waar we de partner als aanvulling vinden, als dat deel van ons dat we zelf niet bewust beleven*. We trekken gewoonlijk die mensen aan die onze schaduwgebieden vertegenwoordigen, dus de dingen en eigenschappen die we in ons zelf niet geïntegreerd hebben, die we verlangen of die we verdringen. Als je problemen met je nieren hebt, kun je ervan uitgaan dat jij je eigen tekortkomingen of problemen op je partner of partners geprojecteerd hebt. *Dus ben je gevoelig, teleurgesteld of gefrustreerd, of je hebt kritiek op anderen*. Zoals nu door het gebrekkige onderscheidingsvermogen van je nieren je lichaam vergiftigd wordt, zo vergiftigt jij jezelf doordat *jij je problemen op anderen projecteert in plaats van ze bewust innerlijk te verwerken en op te lossen*. Vraag je dus af *welke problemen je in je partnerschap hebt en op welke innerlijke beperkingen die je wijzen*. Accepteer zonder voorbehoud wat je daar vindt, alleen dan kun je ervan leren. Alles wat we uiterlijk tegenkomen en een reactie in ons wekt, houdt een kans in om iets over onszelf te leren en erdoor te groeien. Op die manier kan het hele leven een partner worden. Open je ervoor en hou niet vast aan oude problemen. Reiki kan je help en liefde en vreugde in jezelf te ervaren, die je dan ook in de wereld om je heen zult vinden en herkennen.

5.6.2. Nierbekkenontsteking. Zoals bij alle ontstekingen gaat het ook hier om een acuut probleem, *om een actueel conflict - in dit geval op het gebied van de partnerschap - dat je niet in je eigen bewustzijn opgelost hebt*. Het is op je nieren geslagen en het vraagt daar nu je aandacht. Kijk naar je conflict en alles wat ermee in verband staat, laat het toe en verwerk het bewust. (Zie ook de informatie onder Nierproblemen.)

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

5.6.3. Nierstenen. *Zijn lang vastgehouden, verharde agressies op het gebied van de partnerschap. Je hebt allang achterhaalde problemen en negatieve gedachten steeds meer vastgehouden in plaats van ze eindelijk los te laten. Zo heb je zelf je ontwikkeling geblokkeerd door een ophoping. Vraag je eens af op welke gebieden je aan oude problemen vasthoudt en zo je eigen ontwikkeling belemmert. Nu moet je de gelegenheid aangrijpen om eindelijk bewust los te laten, de oude vlechten eindelijk afknippen. En geef je nieren liefde, bijvoorbeeld in de vorm van Reiki.*

5.6.4. Verschroepelde nieren (geldt ook voor kunstnier, dialyse). *Dit is het voorlopige eindpunt, als op de hiervoor beschreven symptomen geen acht geslagen is, als ze niet opgelost of in het bewustzijn geïntegreerd zijn. Nu krijg je een nieuwe partner, de dialysemachine voor kunstmatige bloedzuivering. Je bent heel nauw met haar verbonden, je bent volkomen van haar afhankelijk en kunt nu vaststellen dat er geen perfecte partner bestaat zolang jezelf nog niet volmaakt bent. Het is heel belangrijk dat je de liefde en genegenheid in je ontwikkelt en je problemen niet op anderen projecteert. (Schenk ook aandacht aan de opmerking onder Nierproblemen.)*

## 5.7. Blaas.

5.7.1. Blaasontsteking (cystitis). *In onze blaas wachten de door de nieren afgezonderde stoffen tot ze uitgescheiden of losgelaten worden. De aanzet daartoe is druk. Bij blaasontsteking uit het loslaten zich als pijn. Je kunt, ondanks sterke druk, nauwelijks iets laten gaan. Hier blijkt heel ondubbelzinnig je onvermogen om los te laten, en in zeer acute vorm, omdat het een ontstekingsproces is. Misschien ook heb jij jezelf onder druk gezet en projecteer je dit nu op anderen. Je moet allang achterhaalde onderwerpen en meningen liever vrijwillig uitscheiden, omdat ze alleen nog maar ballast vormen. Ga eens heel bewust al je bekende, gekoesterde meningen na en zie wat ervan je uit angst vastgehouden hebt en wat allang overbodig geworden is. Laat de dingen dan vrijwillig lopen, dan heb je geen blaasontsteking nodig om je erop opmerkzaam te maken.*

5.7.2. Geïrriteerde blaas. *Een geïrriteerde blaas wijst op een chronische (ervaren) aanhoudende druk, die als hierna beschreven omlaag geduwd is naar de blaas omdat je hem 'boven' verdrongen hebt. Kijk eens bewust naar je 'drukproblemen', ga ze niet uit de weg, duw ze niet weg, verdring ze niet, dan zal de 'irriterende druk' kunnen verdwijnen en word je weer vrij en tevreden.*

5.7.3. Zwakke blaas (algemeen). *Lang aanhoudende angsten en verwachtingen veroorzaken een zwakke blaas. Je staat onder een psychische druk die je omlaag geduwd hebt naar je blaas en nu daar ervaart. Je moet weten dat loslaten van druk altijd bevrijdend werkt. Alleen kun je beter eerst boven in je bewustzijn loslaten, dan komt je zwakke blaas vanzelf in orde.*

## 6. Seksueel en genitaal gebied.

### 6.1. Zwangerschap en geboorte.

6.1.1. Miskramen (algemeen). *Bij een miskraam bestaat altijd een bewuste of onbewuste afwijzing van het kind. Vaak is ze een gevolg van spanningen of ruzies in het gezin. Ook hier maakt de 'ziekte' eerlijk. Wil je werkelijk een kind, dan moet het gewenst en welkom zijn.' Dan zal het een overweldigende, positieve gebeurtenis voor jullie beiden worden.*

6.1.2. Schijnzwangerschap. *Bij een schijnzwangerschap bestaat enerzijds een sterk verlangen naar een kind, anderzijds een onbewuste angst voor de ermee samenhangende verantwoordelijkheid. Bij vrouwen die alleen leven, wijst dit gewoonlijk op het verlangen naar iemand om lief te hebben en te bemoederen, zonder dat ze de bij een partnerschap horende seks op zich hoeven te nemen. Verantwoordelijkheid en seks zijn levensgebieden die mooi en bevredigend kunnen zijn, als jij je ervoor opent en je er bewust aan overgeeft. Als je er*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

innerlijk helemaal ja tegen zegt, zullen ook de uiterlijke omstandigheden dienovereenkomstig blijken, want volgens de wet van de affiniteit trekken gelijken elkaar aan.

- 6.1.3. Te vroege geboorte (algemeen). Een te vroege geboorte wijst erop dat de moeder het kind voortijdig kwijt wilde, maar zichzelf dit niet wilde of kon toegeven. Dit feit wordt vanzelfsprekend bijna altijd bestreden. Vaak bestaat er een onbewuste afwijzing van een verdere zwangerschap. De te vroege geboorte toont wat je wilde verbergen en maakt je eerlijk. Wil je een te vroege geboorte voorkomen, geef dan je ongebooren kind al je liefde en aandacht en geef het ook veel Reiki.
- 6.1.4. Te late geboorte (algemeen). Een te late geboorte symboliseert het tegenovergestelde van een te vroege geboorte, want het wijst op een zekere weigering van de moeder om het kind af te staan. Hetzelfde probleem doet zich dan gewoonlijk opnieuw voor als het kind meerderjarig wordt, als hij het ouderlijk huis verlaat. Ook dit is een oproep om los te laten waaraan je te veel vasthoudt. In dit geval wil de moeder het kind voor zichzelf alleen houden. Maar hoe meer je geeft, des te meer je zult ontvangen. Dit inzien kan heel bevrijdend voor je zijn en je veel zegen brengen. 'Geven is zaliger dan ontvangen'.
- 6.1.5. Zwangerschapsproblemen (algemeen). Dit wijst heel duidelijk op een zekere afwijzing van het kind door de moeder. Hoe sterker deze bewering bestreden wordt, des te juister ze kan zijn, want als iets juist is, maakt het je betroffen. Het gaat hier niet om een waardebeoordeling, niet om goed of kwaad, maar om eerlijkheid en ieder symptoom maakt eerlijk. Vraag jezelf dus eens open naar de reden van je afwijzing. Blijkbaar kunnen jullie elkaar iets leren - jij en je kind. Open je voor wat op je af komt en accepteer je situatie. Zo zul je veel meer van je ongebooren kind kunnen houden. Het is heerlijk als er nieuw leven in je ontstaat. (Zie ook het hoofdstuk 'Reiki bij baby's'.)

## 6.2. Seksuele problemen.

- 6.2.1. Frigiditeit (seksuele ongevoeligheid) Je kunt of wilt je niet werkelijk overgeven, ondergeschikt maken, de onderliggende zijn. Vaak zijn het ook angsten voor je eigen seksuele wensen en instincten, de angst om als onfatsoenlijk beschouwd te worden die je verhindert iets naar binnen of naar buiten te laten en dus blijf je liever koel, frigide. Overgave is altijd zich openen, iets binnenlaten. Veel dingen kunnen we alleen op die manier in hun volle diepte en schoonheid leren kennen. Dat geldt ook voor de seksualiteit. Accepteer haar dus in je en maak er niet door je afweer en angst iets lelijks van.
- 6.2.2. Geslachtsziekten (algemeen). Praktisch alle geslachtsziektesymptomen verhinderen op de een of andere manier het geslachtsverkeer, daarom ligt een soort zelfbestrafing zeer voor de hand. Op de achtergrond staan gewoonlijk seksuele schuldgevoelens en het geloof dat de genitaliën vies of zelfs zondig zijn. Neem dus gerust eens een pauze en maak jezelf duidelijk dat seksualiteit in wezen iets mooi is en zuivers is, als je het met vreugde en liefdevol accepteert als een uitdrukking van liefde en een verlangen naar eenwording. Dan is er ook geen schuld of bestraffing.
- 6.2.3. Impotentie. Bij seksuele potentieproblemen bij de man bestaat altijd een angst om los te laten, een angst voor verlies van beheersing en voor het verdrongene. De benodigde energie wordt dan in het hoofd vastgehouden in plaats van te zijn waar zij op dat ogenblik hoort. Er zit vaak een seksuele druk of spanning, een schuldgevoel of ook wel verzet tegen een vroegere partner achter - en dan lukt er niets meer! Als jij je eenmaal van deze dingen bewust bent, zul je inzien dat je meer in je gevoelens moet binnengaan. Seks kan niet met het verst and geregeld worden. Geef er je innerlijke, werkelijke liefde bij, of laat het liever helemaal. Als jij je intellect laat gaan, zal de kracht van het gevoel en de vreugde van seksuele energie zich makkelijk uitdrukken.
- 6.2.4. Schedekramp (vaginale contractie). Je probeert iets waarvan je houdt vast te houden of je bent bang een geliefde te verliezen. Er kunnen ook seksuele schuldgevoelens achter zitten.

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

Wees je dus bewust dat je alleen hoeft Los te Laten en dat op deze wereld niets verloren gaat, zeker echte liefde niet. Weet dat alles aan je mooi is.

#### 6.2.5. Seksuele afwijkingen - zie onder Psyche.

### 6.3. Overige.

- 6.3.1. Borst (rauwheid/cysten). Dit symptoom maakt je erop attent dat je het 'willen beschermen' en 'bemoederen' enigszins overdrijft, en misschien is je gedrag al overheersend en aanmatigend geworden. Dat ben jij je echter niet bewust en dus geeft je lichaam je dit signaal. *Accepteer dat ieder mens een vrij wezen is, dat ieder zijn eigen weg moet gaan en vinden. Veroorloof jezelf en anderen onafhankelijk en vrij te zijn.*
- 6.3.2. Menstruatieproblemen (algemeen). Menstruatieproblemen zijn een innerlijk protest tegen echte overgave, een onbewuste weerstand tegen de eigen vrouwelijkheid, tegen seks en de man. Vaak bestaat er ook een gevoel van schuld en de gedachte aan zonde en viesheid met betrekking tot de seksualiteit. *Het vrouw zijn, betekent in zich de krachten van overgave, van aannemen, van openheid en van liefde ervaren en ontwikkelen.* Deze eigenschappen vormen een belangrijke tegenpool tegen de krachten van weerstand en doorzetting van het ego, die tegenwoordig overheersend zijn in de wereld (Yang-krachten). Zie dus in welke schoonheid en kracht er in de vrouwelijkheid is en accepteer die ook in je. Reiki zal je erg helpen je te openen voor het vrouw zijn.
- 6.3.3. Prostaatklachten. Heb je deze klachten, dan heb je *over het hoofd gezien dat zich een aantal verkeerde meningen in je bewustzijn genesteld hebben. Hier staan geloof aan falen en angst voor het oud worden of opgeven van belangrijke levensdoelen op de achtergrond van het symptoom.* Met je 'gekanker' schuif je vaak de schuld op anderen. Ook kunnen er innerlijke seksuele druk en onbewuste seksuele schuldgevoelens achter zitten. Reiki kan je goed helpen weer contact te krijgen met de onuitputtelijke innerlijke krachtbron. *Accepteer je mannelijke, scheppende kracht op alle gebieden van het leven, dan is ook seks weer een onvertroebeld genoegen.*
- 6.3.4. Steriliteit (onvruchtbaarheid). Bij de vrouw wijst steriliteit erop dat *om een of andere niet bewuste reden een zwangerschap afgewezen wordt. Of je verlangt alle en naar een kind om een partner te houden, zodat je eigenlijke motivatie oneerlijk is. Bij de man wijst het op een angst voor een echte, diepe binding, voor de verantwoordelijkheid die een kind meebrengt.* In beide gevallen is het belangrijk dat je eerlijk bent tegenover jezelf en jezelf je werkelijke wensen toegeeft, zonder ze echter te veroordelen. En doe dan de stap die werkelijk bij je past.
- 6.3.5. Onderlichaamontstekingen (algemeen). Als iedere ontsteking is ook een onderlichaamontsteking een actuele, acute oproep van het lichaam om een conflict bewust op te lossen, een probleem dat in je bewustzijn verdrongen is. *Het onderwerp van het conflict ligt hier op het seksuele gebied.* Er kunnen verdrongen schuldgevoelens achter zitten of het gevoel dat je iets of iemand die je erg lief was, verloren hebt. Word je bewust van je innerlijke conflict en kijk er open en eerlijk naar. Je zult zien dat het loslaten helemaal niet zo moeilijk is. Echte liefde is iets dat nooit verloren gaat, dus hoef je het ook niet vast te houden. En liefde is vrij van schuld, ook in de seksuele uitdrukking ervan.
- 6.3.6. Overgangsklachten (menopauze/climacterium). Hier moet een heel complex van symptomen bekeken worden. Op de achtergrond zien we problemen als *angst om oud te worden, angst dat je onaantrekkelijk wordt, dat je niet langer begeerd wordt, en een zekere afwijzing van jezelf.* Daarom toon je door de opvliegingen dat je eigenlijk nog een totale vrouw bent; jeugdigheid en vruchtbaarheid worden door weer beginnende bloedingen voorgespiegeld of terug verlangd. Bedenk hierbij: alleen wat niet beleefd werd, maakt je heet, wat je al doorleefd hebt, laat je echter koud. Leef volgens je natuurlijke behoeften en niet volgens een kunstmatige moraal of maatschappelijke verwachtingen. Kijk goed naar de verandering die

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

zich nu in je voltrekt, het is goed noch slecht, het is leven en leven betekent groei en verandering. Ga open en met vreugde deze nieuwe cyclus in je leven binnen.

## 7. Huid.

- 7.1. Huidproblemen (algemeen). De huid is het orgaan dat ons lichaam van de omgeving afschermt. Zij vormt de uiterlijke grens van ons stoffelijke bestaan. Via de huid komen we in directe aanraking met onze omgeving. *Ze symboliseert dus het gebied van afgrenzing en contact.* De toestand van de huid zegt iets over de mens die erin steekt. Zo heeft een gevoelig mens vaak een dunne huid. Een dikke huid met weerstandsvermogen wijst daarentegen eerder op een dik vel. *Een zweterige huid wijst op onzekerheid of angst, een blozende huid op opwinding.* De afgrenzing van de omgeving door de huid kan van binnenuit, bijvoorbeeld door een ontsteking, uitslag of een abces doorbroken worden, of van buitenaf door een verwonding van de huid. *Als je problemen met je huid hebt, moet jij je altijd afvragen hoe het met je vermogen tot contact en tederheid staat, of jij je misschien te veel afgrenst en of er iets in je is dat deze afgrenzing wil doorboren, doorbreken.* Een volledige Reiki-behandeling zal je helpen je afgrenzing van je omgeving te doorbreken en ermee in een liefdevol contact te komen. Geef met de *mentale behandeling extra impulsen* in de genoemde richting en behandel ook de aangetaste plaatsen op de huid.
- 7.2. Abces. Omdat een innerlijk conflict niet op het geestelijke niveau kon vrijkomen, komt het nu op de huid tot explosie, tot een ontsteking op het stoffelijke niveau. Je beleeft nu aan je lichaam het conflict dat je in je ziel met al zijn pijn en gevaren uit de weg gegaan bent. Het conflict dwingt zijn bestaansrecht af in de vorm van een ontsteking. *Doorleef je conflicten bewuster zonder ze altijd uit de weg te gaan, los ze vrijwillig op, zonder dat ze eerst de pijnlijke weg via de lichamelijkeheid moeten gaan.*
- 7.3. Acne. Als je aan acne lijdt, *is dat een teken dat er iets in je wil doorbreken, zichtbaar worden dat je echter uit angst, onzekerheid of schaamte onderdrukt.* Bij puberteitsacne is het de nog onbekende seksualiteit die nu in je leven komt, maar die je uit angst voor het onbekende verdringt. *Acne wijst op een onbewuste afweer tegen huidcontact met andere mensen, ook al verlang je daar misschien innerlijk naar.* Het zichtbaar worden van je innerlijke conflict op je huid wijst je erop dat je de grenzen van het ik moet overwinnen om tot jij te komen. Accepteer dus alle krachten en veranderingen in je. Seksualiteit is natuurlijk en mooi. Open je voor het Jij.
- 7.4. Dauwworm (eczeem bij zuigelingen). Als een baby dauwworm heeft, wil hij *daarmee erop wijzen dat hij zich emotioneel verwaarloosd voelt of dat hij meer aangeraakt wil worden, meer lichamenlijk contact wil hebben.* Het is een poging van de baby om de gevoelde isolatie te doorbreken. Geef je baby dus veel aandacht en liefde. Streel hem en geef hem zo vaak mogelijk Reiki.
- 7.5. Eczeem. *Wil je erop wijzen dat er iets in je gevoelens of in je onderbewustzijn is dat je ergert of jeukt en dat bewust verwerkt wil worden.* Het wijst er ook op dat er een afweer in je is, omdat jij je in je individualiteit gekwetst of bedreigd voelt. Alleen zolang er een grens in je is, is grensscheiding mogelijk. Word je bewust van wat je steeds maar jeukt en ergert en integreer het bewust in je leven. Als jij je begrenzing opent, zullen liefde en begrip in de plaats komen van de bedreiging.
- 7.6. Gordelroos (herpes zoster). Gordelroos wijst erop dat er *allang een innerlijke spanning, onzekerheid of besluiteloosheid in je is.* De erbij horende pijn resulteert uit niet vrijgekomen agressies die zich nu tegen jezelf richten (auto-agressie). Je moet je eens afvragen waarom je zo onzeker bent. Waarover kun je niet beslissen? Vertrouw je toe aan de stroom van het leven, *ga zonder angst mee met wat er gebeurt, het zal je in de goede richting leiden.* Heb vertrouwen dat alles zich zo zal ontwikkelen als voor jou het beste is.
- 7.7. Huiduitslag. Kan een teken zijn dat *jij je bedreigd voelt binnen je afgrenzing en nu probeert uit te slaan om jezelf te beschermen.* Tegelijkertijd wil je echter ook aandacht trekken. Je hebt uit onzekerheid je emoties onderdrukt en nu dringen ze zich naar zichtbaarheid. Er bestaat alleen

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

bedreiging zolang jij jezelf afsluit. Reiki zal je helpen het nodige vertrouwen terug te winnen en je bewust te worden van je verdrongen gevoelens. Wees dus open tegenover jezelf, dan kun jij je ook openen voor de anderen en zul je positieve aandacht krijgen.

- 7.8. Jeuk. Iets jeukt je, prikkelt je huid. *Misschien is het een onvervulde wens, misschien een onbewust verlangen naar huidcontact of misschien een ergernis die je bijt*. Iets dringt van binnenuit naar je huid en wil eindelijk door je opgemerkt worden. *Krab liever in je bewustzijn aan wat jij jeukt*. Accepteer je wensen en je ergernis als een uitdrukking van je levend-zijn, zonder ze echter op anderen te projecteren. Dan zul je al snel een oplossing vinden.
- 7.9. Schubvlechten (psoriasis). Een schubvlecht is *een soort pantser dat meestal bijzonder gevoelige mensen zich aanschaffen uit angst emotioneel gekwetst te worden*. Nu kan er niets meer naar buiten en niets meer naar binnen, de grens is volmaakt beveiligd. *Zo blijkt een conflict tussen het verlangen naar nabijheid en de gelijktijdige angst ervoor*. De kloven en open wonden zijn een *aanwijzing dat men zich weer moet openen, ook als dit kwetsbaarheid betekent*. Open je voor het leven, in welke uitdrukkingvorm het ook tot je komt. Wees ook bereid emotionele pijn en gekwettheid aan te nemen. Sluit je niet uit angst daarvoor af. Kijk er gewoon naar, dan zullen ze je al snel geen pijn meer doen. Laat weer vrij gevoelens in en uit.
- 7.10. Steenpuist. Een steenpuist wijst op een *acute innerlijke ergernis* die zich wil baan breken, zich lucht verschaffen. Ga eens zitten *en leg je Reiki-handen op je solar plexus*. Onderdruk je ergernis niet, laat het in je gebeuren zoals ze zelf wil, zolang ze je aandacht vraagt. Bekijk haar, het is een interessant verschijnsel. En dan is ze ineens in rook opgegaan. Je bent weer vrij en open. Er is geen steenpuist nodig.
- 7.11. Verbrandingen (van de huid). *Ook verbranding is een schending van de grens tussen het ik en de omgeving*. Om werkelijk te kunnen liefhebben, moet die grens verdwijnen. Misschien brandt op je huid het verlangen naar liefde, die jij je echter niet wilt veroorloven. Het kan ook voortkomen uit een verkeerde omgang met het vuur van het leven, zodat het als ergernis of woede in je ontbrand is. Verder is het mogelijk dat je gevaren verkeerd taxeert en daardoor je vingers brandt of soms ook je mond. Vuur is een levende uitdrukking van energie. Als het zich als liefde manifesteert, kan het harten laten smelten. Laat het dus toe. Als het vuur van de woede in je brandt, ga dan eens zitten en kijk ernaar, zonder je ergernis op anderen te projecteren. Als je het bewust laat branden, zul je opmerken dat het na enig flakkeren geleidelijk in rook opgaat en plaats maakt voor vrede, harmonie en de gloed van de liefde.
- 7.12. Wratten. Wijzen je erop *dat je iets in je als heel lelijk ervaart, iets waarover jij je schuldig voelt*. Je moet weten dat *alles in je een uitdrukking van het spel van het leven!* in zijn verschillende variaties is. *Zo heeft alles zijn recht en is op zijn manier mooi - als je het niet veroordeelt*. Ook jij bent mooi en waard bemind te worden. Als je dat inziet, heb je ook geen wratten meer nodig.
- 7.13. Zweren. Iets bedrukt je, *een onbewuste angst of spanning knaagt aan je*. Kijk wat je angstig maakt, je bedrukt, recht in de ogen. En kijk hoe je erop reageert, ga niets uit de weg. Je zult zien dat de angst, de druk, verdwijnt en je weer rustig en vol vertrouwen wordt. Zo wordt de zweer overbodig.

## 8. Bewegingsapparaat.

- 8.1. Bewegingsapparaat (algemeen). Het bewegingsapparaat symboliseert beweeglijkheid en flexibiliteit, en ook onze innerlijke en uiterlijke houding. Zo spreken we bijvoorbeeld van een oprecht mens, van een verstand of van een gebogen mens. Het bewegingsapparaat bestaat uit botten, spieren, pezen en banden. De botten vormen het inwendige geraamte dat de rest van het lichaam zijn houvast geeft. *De botten hebben te maken met stevigheid en met maatstaven en normen, die de mens houvast moeten geven*. Worden deze maatstaven te star, dan worden analoog daaraan onze botten onflexibel en breekbaar - of ze breken. *De spieren en ledematen*

Live Your Life ©

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

symboliseren beweeglijkheid en activiteit. Met de handen betasten we iets en grijpen toe; dus hebben ze met begripen en vermogen tot handelen te maken. Met onze benen schrijden we voort in het Leven. Problemen met de benen wijzen op moeilijkheden op dit gebied. Onze knieën hebben iets met deemoed te maken. We moeten ze ook op hogere leeftijd nog makkelijk kunnen buigen. En met de voeten staan we meer of minder stevig op de grond. Ze wijzen dus op de gebieden van standvastigheid en geworteld zijn, maar ook op begrip en deemoed.

- 8.2. Acidose (te hoge zuurgraad van de weefsels). Acidose wijst je op het lichamelijke niveau dat je onverteerde onderwerpen, die je niet wilde oplossen of kwijtraken, in onderbewuste gebieden hebt opgeslagen. Verdringen is echter geen definitieve oplossing, ook al lijkt het eerst wel zoo. Op een bepaald ogenblik is je lichaam zo over verzuurd, dat je echte lichamelijke klachten krijgt, zoals reuma. Kijk naar je ergernis en je problemen en verwerk ze liever meteen bewust, zonder ze te verdringen. Alles wat je in je bewustzijn op lost, hoef je niet meer op het lichamelijke niveau te ondergaan. Een acidose-therapie is erg pijnlijk, conflicten oplossen geeft vreugde en bevrijding.
- 8.3. Artritis (gewrichtsontsteking algemeen). Artritis dwingt je tot rust, eventuele te grote activiteit wordt gecompenseerd. Deze te grote activiteit vond echter alleen op het lichamelijke niveau plaats, terwijl je geest eerder stijf en stug werd, of zelfs stijfkoppig. Vraag jezelf er eens eerlijk naar. Misschien ben je ook te moreel en te gewetensvol. Bitterheid, wrok en wrevel zijn de gevolgen. Je voelt je in wezen niet geliefd. Liefde is overal, je hoeft je alleen te openen en het binnen te laten. Wees vriendelijk, liefdevol en heb begrip voor jezelf, dan zul je dat zelfde ook aan anderen kunnen geven en van anderen krijgen (wet van de affiniteit). Wees zelfvrij en geef ook anderen die vrijheid. Ook vergeving is liefde, als ze echt is.
- 8.4. Artrose (algemeen). Artrose is een latere fase in de escalatie van het hierboven beschreven symptoom. Blijkbaar heb je niets veranderd aan je innerlijke instelling, maar zijn je ideeën en meningen nog meer verstijfd. Nu ben je vastgeraakt en begint vast te roesten. Ook hier moet je in je bewustzijn beginnen, want je lichaam volgt je geest. Innerlijke beweeglijkheid zal geleidelijk ook de uiterlijke beweeglijkheid herstellen. De hele schepping is in beweging en dat is haar spel, haar dans, haar vreugde. Zeg ja tegen dit spel, tegen de beweging!
- 8.5. Beenproblemen (algemeen). Met onze benen schrijden we naar de toekomst en als je bang bent voor de toekomst of denkt dat het in je leven zo niet meer verder kan, maar jezelf dat niet toegeeft, zullen je benen je er wel op wijzen, ze remmen je in het voortschrijden. Kijk dus bewust naar je situatie en geef jezelf je angst of afweer toe. Als je buiten niet verder kunt gaan, ga dan naar binnen, verzamel daar rust en kracht en vraag je dan af wat je wilt en wat je met gemak en goed aan kunt. Sta erachter en onderneem dan stappen in die richting. Dan zul je weer met vertrouwen en vreugde voorwaarts kunnen gaan. (Zie ook onder Voetproblemen.)
- 8.6. Bochel (sterk gekromde wervelkolom). Een kromme wervelkolom wijst erop dat je in deemoed moet leven. Omdat die deemoed je ontbreekt, hebben woede en energie zich opgehoopt in je rug. Zo wijst ook hier je lichaam je heel duidelijk wat je in je bewustzijn ontbreekt. Ben je met een bochel geboren, dan is het in dit leven je opgave om deemoed te leren en te integreren. Je hebt het zelf zo uitgezocht, dus moet je die opgave accepteren. Alles is juist en goed zoals het is en je moet inzien dat niemand je ooit schade heeft toegebracht. Andere mensen kunnen alleen maar helpen bij het vervullen van je bestemming.
- 8.7. Breekbare botten. Onze botten geven ons houvast, zoals ook normen en maatstaven zouden moeten doen. Worden onze normen echter te eng en star, dan wijzen onze botten ons daar ook op lichameniveau op. Maak je los van je innerlijke verstarring en van te enge en starre maatstaven in je leven. Hier is bewust loslaten, laten drijven, laten gebeuren, kunnen accepteren zonder waardebeoordeling vereist. Zo ben je meer in staat tot aanpassen en word je flexibel.
- 8.8. Dof gevoel in de ledematen (algemeen gevoelsstoornis). Ook hier blijkt in een symptoom iets dat als lang onbewust in de geest aanwezig is. Je leeft in een emotionele gevoelloosheid en verzet je tegen liefde en rekening houden met anderen. Je gevoel is dood, net als je ledematen nu zijn. Reageer dus opener op het leven en open je voor gevoelens van liefde, geluk en harmonie. Voel

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

het hele leven! Reiki zal een grote hulp voor je zijn.

- 8.9. Dupuytren-contractie (verschrompeling van de pees in de handpalm). Ziekte maakt eerlijk! En hier blijkt bijzonder duidelijk wat in je bewustzijn ontbreekt. *Je hand wordt als door dwang gesloten, dus ontbreekt het je blijkbaar aan openheid*. Agressies en vijandigheid zijn verborgen en nu word je gedwongen tot het agressiesymbool van de gebalde vuist. Open dus je geest, beleef je gevoelens opener en je zult met geopende handen kunnen ontvangen.
- 8.10. Fracturen (botbreuken/algemeen). Het bot, het symbool voor stevigheid, normbesef en houvast, wijst je er door te breken op dat *je blijkbaar het einde van een ontwikkelingsfase over het hoofd gezien hebt*, zodat je lichaam je op deze te late breuk moet wijzen. Er ontstaat een onderbreking om tot een nieuwe doorbraak te komen. *Vaak werd ook de lichamelijke activiteit overdreven en de geestelijke verwaarloosd*. Laat je dus gerust eens onderbreken of beter nog, onderbreek zelf je misschien te starre weg, *wees flexibel in je geest*, dan ben je ook flexibel en ongebroken in het leven. Wees buigzaam, dan geven je botten mee en hoeven ze niet te breken.
- 8.11. Handklachten (algemeen). Met onze handen grijpen we toe, we grijpen gelegenheden aan en begrijpen nieuwe gedachten en ideeën. *Problemen met de handen wijzen op een onbewuste angst om toe te grijpen, nieuwe idee en op te nemen en oude los te laten*. Als je niet wilt of kunt toegrijpen, open dan gewoon je handen en kijk wat erin gelegd wordt. Open je ziel, je bereidheid tot opnemen en wees nieuwsgierig naar het leven.
- 8.12. Heupproblemen (algemeen, bijv. coxartrose). Ook heupproblemen *wijzen op een zekere starheid en inflexibiliteit*. Dit komt voort uit een angst voor de toekomst en uit het onvermogen om belangrijke beslissingen te nemen. Dwing jezelf niet tot vooruitgang. Reiki zal je helpen rust, levenskracht en zelfvertrouwen te ontplooiën, op basis waarvan je dan met vreugde en vrijwillig beslissingen neemt en vooruit kunt gaan. Dan zal elke stap echte vooruitgang zijn.
- 8.13. Ischiasklachten (lumbago). Ischiasklachten *dwingen je tot meer rust*, activiteit wordt belemmerd. *Blijkbaar is er overbelasting, die vaak samengaat met een zekere angst voor de toekomst en geldzorgen*. Niet zelden moet een bestaand gevoel van kleinheid of minderwaardigheid gecompenseerd worden door grote daden. Geef ook hier gehoor aan de oproep tot rust, maar laat het een bewust beleefde rust en innerlijke stilte worden. Reiki zal je daar erg bij helpen. *Accepteer en bekijk ook je angsten en je grenzen, in plaats van ze te verdringen of te compenseren*. Kijk en accepteer jezelf en het leven zonder te oordelen. Dan zul je ontdekken dat het goede overal is, dat je gesteund en beschermd wordt. Heb vreugde en vertrouwen!
- 8.14. Jicht. Als je aan jicht lijdt, word je lichamelijk star en stijf en blijkbaar was je in je bewustzijn allang inflexibel en vastgelopen. *Ergernis en ongeduld zijn opgeslagen in je gedachten en nu word je tot rust gedwongen*. Misschien heb je met je heerszuchtige aard anderen willen domineren en word je nu zelf beheerst door je jicht. Ga dus bewust in de rust en stilte, word van binnen weer ruim en bereid tot opnemen en *laat de anderen hun eigen weg gaan, laat ze zijn zoals ze zijn*. Ieder mens heeft recht op vrijheid en alles is in orde als we maar ja kunnen zeggen. Reiki zal je daar erg bij helpen.
- 8.15. Knieproblemen (algemeen). Als je innerlijk niet kunt of wilt buigen - uit trots, stijfkoppigheid, egolsme of een onbewuste angst - uit zich dat in inflexibiliteit, onbuigzame knieën. Je kunt ernstiger knieklachten voorkomen door het ontwikkelen van meer tolerantie en meegevoel en het vermogen tot vergeven. Reiki is daar een prachtig middel voor. Als je innerlijk in deemoed kunt buigen, kunnen al gauw ook je knieën weer zonder klachten buigen.
- 8.16. Liesbreuk (hetzelfde geldt voor navelbreuk). *Te grote inspanning, druk en geestelijke belasting en een hang naar zelfbestrafing veroorzaken een liesbreuk*. Je scheppende kracht is op een vals spoor geraakt. Wees je daarvan bewust en stroom licht en harmonisch, vol liefde en fijngevoeligheid met je leven mee. Neem jezelf zoals je bent. Geef jezelf liefde en Reiki.
- 8.17. Morbus bechterew (chronisch gekromde wervelkolom). Hier zien we heel duidelijk een

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu



gemanifesteerde, maar niet bewust beleefde onbuigzaamheid, die het gevolg is van een veeleisend ego. De patiënt ziet nu hoe stijf en onbuigzaam hij in werkelijkheid is. Daarom is voorkomen (deemoed) beter dan gebogen worden. Zie dus niet alleen jezelf en je eisen en behoeften. Word in je geest flexibeler en toegeeflijker, dan kun je rechtop door het leven gaan, met innerlijke vreugde en in vrede met de wereld.

- 8.18. Multiple sclerose (MS). MS ontstaat vaak door te proberen alles voortdurend onder controle te hebben. Nu speelt je lichaam niet meer mee en geeft je de aanwijzing om je ijzeren wil en je onbuigzaamheid te laten varen. Waarschijnlijk hebben ook je geest en je hart zich innerlijk verhard. Stroom dus met vreugde en vrijwillig mee met de stroom van het leven. Geef je overheersing en controle op, ontspan je en laat los, helemaal! Heb vertrouwen in de innerlijke leiding in je leven en geef je eraan over. Geef jezelf zo vaak mogelijk Reiki. Ook een ontspanning- of meditatietechniek zal je erg kunnen helpen.
- 8.19. Nekklachten (algemeen, bijv. stijve nek). Onze nek heeft veel te maken met hardnekkigheid. Die gaat vaak samen met een weigering om alle kanten van een zaak te bekijken, dus met een zekere eigenzinnigheid en stijfheid die je blijkbaar niet opgemerkt hebt. Wees dus beweeglijk en tolerant en verwelkom ook andere meningen met vreugde, dan hoeft ook je nek zich niet meer te verhard.
- 8.20. Ouderdomsstijfheid (algemeen). Ouderdomsstijfheid komt altijd tot uitdrukking op het lichamelijke niveau als hetzelfde verschijnsel op het geestelijke niveau geen aandacht krijgt. Daar kunnen dan inflexibiliteit, een zekere verstarring en te enge normen opgemerkt worden. Vaak is de getroffene in bepaalde principes verstijfd, in een psychische verstarring geraakt en zijn aanpassingsvermogen kwijtgeraakt. Laat dus je starre denken en ideeën varen. Dan kan ook je lichaam weer vrij en flexibel worden. Open je!
- 8.21. Polyarthritis. Dit symptoom wijst erop dat iemand zich als onder dwang te gewetensvol en te moreel gedraagt, waarin starheid en stugheid herkenbaar zijn. Ook bestaat gewoonlijk een neiging tot zelfopoffering. Daarachter zit echter een verdrongen, niet toegegeven agressie: 'De anderen moeten maar eens zien hoe zwaar ik moet vechten!'. Opoffering is weliswaar zeker prijzenswaard, maar kijk eens kritisch naar je werkelijke motivatie. Weerspiegelt die werkelijk liefde? Geef je anderen hun eigen vrije ruimte, laat je ze hun eigen leven leiden? Er mag dus ook in je onderbewustzijn geen dwang zijn. Liefde, vergeving, vrijheid en instemming zijn voor jou bijzonder belangrijke deugden. Sta er open VOOR.
- 8.22. Rachitis (Engelse ziekte). Gevoelens hebben in je kindertijd een ondergeschikte rol gespeeld, bij rachitis op latere leeftijd ook in je latere leven. Het ontbreekt je aan liefde en geborgenheid en daardoor aan innerlijk houvast. Men zou ook van emotionele ondervoeding kunnen spreken. Besteed dus wat meer aandacht aan deze gebieden en bedenk dat we allemaal doorlopend door universele energieën gevoed worden, dat we geborgen zijn in de liefde van het universum, als we die maar in ons toelaten. Een bloem hoeft haar bloemblaadjes maar te openen om de verwarmende zonnestralen te ontvangen. Ook bij de Reiki-therapie blijkt een dergelijk proces. Open je wijd!
- 8.23. Reuma (algemeen). In je bewustzijn ontbreekt de echte liefde. Ergernis, wrok, bitterheid en wraakzucht hebben zich in je opgehoopt en die niet beleefde energieën ontladen zich nu in je lichaam in de vorm van ontstekingsprocessen. Waarom sta je niet achter je gevoelens en agressie, waarom blokkeer en verdring je ze? Kijk er eens goed naar, en ook naar je stugheid, onbuigzaamheid en heerszucht. Veroordeel ze niet. Heb meegevoel met jezelf en met anderen en leer jezelf met al je gevoelens te accepteren en van jezelf te houden. Zo kun jij je negatieve gevoelens uit hun ballingschap bevrijden en ze eindelijk laten gaan, je wordt weer vredig en goed. Maak rijkelijk gebruik van Reiki.
- 8.24. Rugproblemen (algemeen). Onze rug steunt ons lichaam en richt het op, heeft dus met ondersteuning en oprechtheid te maken. Problemen met de rug wijzen op een overbelasting, die je waarschijnlijk niet wilt toegeven. Ook heb je waarschijnlijk het gevoel niet genoeg gesteund te worden. In het bovenste deel blijkt vooral een tekort aan emotionele ondersteuning en daardoor

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

aan innerlijk houvast. Waarschijnlijk geef je zelf ook geen liefde. In het onderste deel van de rug is er eerder sprake van een gevoeld tekort op het materiele en financiële gebied, in angst voor de toekomst in verband met geld. De kracht die het universum voortgebracht heeft en in stand houdt, heeft ook jou voortgebracht en zal je op ieder niveau in stand houden en ondersteunen. Je hoeft je er alle en maar voor te openen, en niet altijd alleen op het kleine, beperkte ik bouwen. Geef ook anderen je liefde en je vertrouwen, dan zullen beide volgens de wet van de affiniteit naar je terugkomen.

- 8.25. Scheve nek. Wijst op innerlijke onzekerheid, je wilt de waarheid niet onder ogen zien en de confrontatie uit de weg gaan. Je wend je onvrijwillig af, omdat jij je afkeer niet kunt toegeven. Ook hier maakt het symptoom eerlijk. Geef je innerlijke eenzijdigheid op en kijk zonder vrees ook naar de andere kant. Door bewust kijken en aannemen verliest alles zijn verschrikking en kan ook je nek zich weer vrij bewegen.
- 8.26. Schouderproblemen (algemeen). Je hebt te veel op je schouders genomen en die last is je nu te zwaar. Kijk eens goed naar jezelf, is wat je op je genomen hebt werkelijk nodig? En heb je dan ook de moed om er iets van los te laten, van je schouders te nemen? Dan hoeft je lichaam je geen aanwijzing te geven en je leeft weer vrijer, blijer en minder belast.
- 8.27. Schrijfkrimp. Wijst er heel duidelijk op dat je een extreme eierzucht hebt en te hoge eisen wilt afdwingen. Misschien wil je indruk maken door je prestatie? Krimp wijst echter altijd op krampachtigheid, kunstmatig moeite doen om iets of iemand te spelen die men eigenlijk niet is. Beweeg je dus meer in het zijn dan in het willen en het leven wordt veel vloeiender, het wordt weer los en vrij. (Zie ook onder Spierkrampen.)
- 8.28. Slijmbeursontsteking (bursitis/algemeen). Als je een slijmbeursontsteking krijgt, wijst dat erop dat je lang je ergernis en je woede onderdrukt hebt, je agressies opgehoopt en ingehouden hebt. Je zou graag eens goed op tafel slaan of misschien ook een medemens slaan. Laat je woede op een onschadelijke manier los, daar vind je vast wel een mogelijkheid voor. Hou haar niet in je vast, veroordeel haar niet, kijk er bewust naar. Het is energie en kracht en als je die accepteert, kan ze in positieve energie veranderen en kan ook de kracht van de liefde weer vrij in je stromen.
- 8.29. Spierkrampen (algemeen). Kramp betekent altijd sterke spanning, iets willen vasthouden, niet los kunnen laten. Het gaat daarbij vaak om dingen en situaties die allang achter de rug en aangelegd moesten zijn. Zo ontstaat ophoping en de druk maakt zich dan vrij en leeft zich uit in kramp. Leg liever vrijwillig al het onnodige en achterhaalde af, wees vrij en ontspannen en laat je leven losjes en harmonisch stromen. Misschien kan ook een meditatietechniek je helpen, want daar leer je, net als bij Reiki, loslaten.
- 8.30. Verlamming (algemeen). Verlamming wijst altijd op een zekere vlucht voor verantwoordelijkheid, die vaak het gevolg is van angst of een shock. Niet zelden bestaat er ook een geestelijke inflexibiliteit, waaraan echter gewoonlijk geen aandacht werd geschonken of die verdrongen werd. Je moet inzien dat je een bent met alle leven, en alle nieuwe ervaringen en alle beweging in het leven verwelkomen.
- 8.31. Verstuiking (algemeen). Ook in het leven persen we soms iemand samen. Als we dat niet meer merken, zorgen we onbewust zelf voor een verstuiking om erop gewezen te worden. Waarom ook anderen in het eigen schema willen persen? Vrij leven ze veel gelukkiger, zoals bij hen past. Jij hoeft dan geen verstuiking te hebben. Heerlijk!
- 8.32. Voetproblemen (algemeen). Voetproblemen kunnen op dezelfde manier verklaard worden als moeilijkheden met de benen. (Als de tenen aangedaan zijn, gaat het om kleinere details van de toekomst.) Ook hier is een zekere angst voor de toekomst, voortkomend uit een slecht begrip van de wetmatigheden van het leven. Het voetprobleem wijst je hier heel duidelijk op, doordat het je belet moeiteloos voorwaarts te gaan. Vaak wijzen voetproblemen ook op een sterk verlangen naar vooruitgang, dat op deze manier geremd wordt. Zie in dat vooruitgang altijd uit de twee polen rust en activiteit bestaat. Volg nu de oproep van je lichaam en neem bewust rust. Vind de stilte in je,

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

waaruit waarheid en begrip, liefde en kracht groeien. Dan zul je weer vol vreugde voorwaarts kunnen gaan.

8.33. Wervelbreuk (WK-fractuur/algemeen). Een gebroken wervelkolom *getuigt van onbuigzaamheid, inflexibiliteit en eenzijdigheid in de geestelijke ordening*. Je houding was te star en dus werd je door het noodlot gebogen, omdat je tevoren niet vrijwillig wilde buigen. Voorkomen heeft te maken met deemoed, die je beter vrijwillig in praktijk kunt brengen. Nu heb je tijd om deze situatie goed te bekijken. *Je zult inzien dat het leven beweging en verandering is en het heeft geen zin je daartegen te verzetten*. Stroom met het hele leven mee, beleef alle aspecten en het gaat je goed!

## 9. Infecties.

9.1. Infectie (algemeen). Iedere infectie *wijst op een conflict dat niet in het bewustzijn beleefd en afgedaan is*. Je hebt dit conflict niet bewust waargenomen, je bent het uit de weg gegaan of je geeft het niet toe. Vraag jezelf er eens naar. De in de psyche gemedene opwinding heeft, om herkend te worden, ziekteverwekkers (virussen, bacteriën, toxine) laten binnendringen op het stoffelijke gebied, de lichamelijke afweer werd gemobiliseerd en de opwinding, het tevoren gemedene conflict, raast nu in de vorm van een ontsteking uit in je lichaam. Je *herkent deze ziekten gewoonlijk aan de uitgang 'itis'*, zoals neuritis en bronchitis. *Een acute ontsteking is altijd een acute oproep om iets te begrijpen. Een chronische ontsteking wijst op een onopgelost, voortdurend conflict: je durft blijkbaar geen duidelijke beslissing te nemen om het conflict op te lossen, omdat je denkt daarbij iets te kunnen verliezen of te moeten opgeven. Er ontstaat een stagnatie, een energetische blokkade, alle energie verzamelt zich nu rond de ontstekingshaard en het lichaam voelt zich slap en moe. Het lichaamsgebied waar de ontsteking zich voordoet, wijst ons altijd op het psychische gebied waar het conflict plaatsvindt, maar niet opgelost werd. We moeten dus heel nauwkeurig waarnemen hoe de ziekte zich uit, om daardoor de betekenis ervan te begrijpen.*

*Als je een stap die bij je ontwikkeling hoort niet vrijwillig doet, ontstaat er een conflict. Kijk wat je ziel je in deze situatie kan leren. Ga niets uit de weg. Neem de oproep van het leven om te groeien en te 1eren bewust en vrijwillig aan. Bij een chronisch conflict is het belangrijk er door een duidelijke beslissing een eind aan te maken.*

9.2. Bronchitis zie onder Ademhaling.

9.3. Griep (algemeen). *Griep is een aanwijzing voor een overbelasting of een crisissituatie waaruit jij je wilt terugtrekken, maar je wilt dit niet toegeven*. Je hebt je buik vol en wilt nu eens alles laten lopen. Accepteer je verlangen naar rust en verzamel nieuwe kracht. En neem dan de situatie waarin je bevindt bewust aan. Die bevat altijd een kans om te groeien. (Zie ook onder Verkoudheid.)

9.4. Hepatitis zie onder Spijsvertering – uitscheiding.

9.5. Koorts (algemeen). *Koorts wijst op een psychische prikkeling, een brandende ergernis of woede, die niet opgelost is en zich nu op lichamenlijk niveau manifesteert*. Kijk dus wat je ergert of prikkelt. Het is een deel van je leven en ieder conflict vertelt je iets over je leven. Accepteer wat je ergert of prikkelt, zoals je ook de mooie dingen in je leven accepteert. Dan kun je tot een eenheid groeien en ware liefde uitstralen.

9.6. Longontsteking zie onder Ademhaling.

9.7. Verkoudheid (algemeen). *Verkoudheid wijst op een conflict dat zich vastgezet heeft en nu weer stromend wil worden. De kanalen zijn verstopt en willen weer vrij worden. Bij verkoudheid worden toxinen uitgescheiden en als het achter de rug is, ben je meestal een klein stukje verder gekomen in je ontwikkeling*. Accepteer dus ook hier je wens om met rust gelaten te worden en ga zo

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

mogelijk een beetje in de stilte. *Verwerk je conflicten innerlijk door kijken en accepteren. Je zult er gereinigd en gesterkt uit te voorschijn komen.*

## 10. Allergieën.

10.1. Allergie (algemeen). *Allergie is overdreven lichamelijke afweer tegen een stof die tot vijandelijk verklaard is, omdat zij voor de allergicus een gebied symboliseert dat hij afwijst, verdringt of bestrijdt. Afweer tegen een vijand die we eerst zelf tot vijand gemaakt hebben, betekent echter altijd agressie. Het is een onbewuste strijd tegen een gebied dat ons bang maakt, dat we niet in ons leven willen toelaten. Afweer is het tegenovergestelde van liefde, omdat liefde altijd aannemen en eenworden betekent. De stof die als symbool gebruikt wordt om de allergie op te wekken, wijst op het gebied dat je uit de weg gaat, waartegen jij je onbewust verzet.*

*Als je aan een allergie lijdt, vraag je dan eens af waarop de symbolische vijand waartegen de allergie zich richt, je attent wil maken. Welk gebied mijd en verdring je, omdat het, je onbewust bang maakt? Kijk dan bewust naar dit gebied, bekijk ook je angst en afweer en innerlijke agressies. Je zult inzien dat niets kwaad of slecht is, zolang je het dat niet zelf maakt. Sluit vrede met alles wat in je leeft en met alles wat is. Echte genezing is alleen mogelijk als je de gemeden gebieden bewust opneemt, in je binnenlaat, ze niet afweert en tot vijanden verklaart. Dat is de weg van de liefde, de weg van Reiki.*

10.2. Antibiotica-allergie (bijv. penicilline-allergie). *Het begrip antibiotica bestaat uit de woorden anti = tegen en bios = leven. Het zijn dus middelen die zich tegen het leven richten, die iets in je doden. Allergie is in dit geval een gezonde reactie. Het is een aanwijzing om al het levende aan te nemen, ook als het zich als spanning of conflict manifesteert.*

10.3. Dierenhaar-allergie (algemeen). *Alle soorten dierenhaar symboliseren het gebied van liefde, drift en seksualiteit.*

10.4. Hondehaar-allergie. *Hondenharen wijzen op verdringing van de agressieve componenten van de seksualiteit.*

10.5. Hooikoorts. *Dit is een allergie voor bloemenstufmeel, dat een symbool vormt voor bevruchting en voortplanting. Ook dit is een aanwijzing voor een onbewuste afweer, speciaal op seksueel gebied. In het onderbewustzijn is gewoonlijk heel duidelijk een angst voor seksualiteit.*

*“Als je zelf uitkomt voor je verlangens, behoeften tov partner. Bestaat de kans op afwijzing, gekwetst te worden. Kan vernederend zijn, als de partner afkeurend reageert, niet instemt, niet volledig dit van je aanvaardt. En er is ook angst om jezelf volledig bloot te geven”*

10.6. Huisstofallergie. *Huisstofallergie wijst op een angst voor alles wat je als onrein en vies ervaart, niet zelden ook overgedragen op het seksuele gebied.*

10.7. Kattehaar-allergie. *Kattehaar symboliseert eerder de vrouwelijke seksualiteit, zachtheid en aanhangigheid. Kattehaar-allergie wijst op problemen op dit gebied.*

10.8. Paardehaar-allergie. *Paardenhaar staat voor het driftleven in de seksualiteit. Hier bestaat angst voor en afweer tegen de seksuele driften. Ook hier maakt ziekte eerlijk!*

## 11. Kinderziekten.

11.1. Kinderziekten (algemeen). *Bij alle kinderziekten die zich via de huid uiten, zoals mazelen, rode hond, waterpokken en roodvonk, kondigt zich een nieuwe stap in de ontwikkeling van het kind aan. Iets dat voor het kind nog onbekend is en dus niet zonder conflict verwerkt kan worden, wordt*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

*op het huidoppervlak zichtbaar.* Na een dergelijke ziekte is het kind vaak aanmerkelijk rijper geworden. Zeg het kind dat alles wat met hem gebeurt goed en volkomen in orde is, dat het leven een reis is waarop steeds nieuwe dingen te ontdekken zijn, en dat het bij elke schat die het in zich vindt, een beetje volwassenen wordt. Geef hem in deze tijd vertrouwen en je bijzondere aandacht, *en geef hem zo vaak mogelijk Reiki.*

## **12. Kanker.**

12.1. Kanker (algemeen). Kanker is ontregeld leven, ontstaan uit een disharmonie van de cellen onderling. Bij kanker willen de aparte cellen zich niet meer onderwerpen aan de totale structuur van het lichaam. Ze willen hun eigen, onafhankelijke leven leiden. Ze vermenigvuldigen zich ongeremd en zonder rekening te houden met de rest van het lichaam. De psycholoog Thorwald Dethlefsen vergelijkt in zijn boek *De zin van ziek zijn kanker met de situatie in de huidige wereld.* Onze tijd wordt gekenmerkt door een niets ontziende expansie en de verwezenlijking van baatzuchtige belangen. Op politiek, economisch, religieus en privé gebied wordt alleen nog het eigen belang gezien, er worden overal steunpunten (metastasen) opgebouwd om de verwezenlijking van de eigen idee en doelen te verzekeren. *Het bewustzijn van de totaliteit van alle leven is verloren gegaan.* Andere mensen en de natuur worden in dienst gesteld van de eigen interessen; zo hebben we de hele wereld tot onze gastheer verklaard.

Soortgelijk is ons lichaam voor de kanker slechts een gastheer die zij ongeremd en niets ontziend voor zijn eigen doel gebruikt. Als het lichaam sterft, is het echter ook met de kanker afgelopen - en daaraan denkt hij blijkbaar evenmin als mensen die tegenwoordig onze wereld als gastheer beschouwen. De kanker gaat ten slotte ten gronde aan: 'Ik of de maatschappij' - waarbij hij voor het 'Ik' gekozen heeft. Als hij daarmee doorgaat, sterft hij er eens aan. Hij ziet niet in en accepteert niet dat hij alleen samen met alle andere cellen kan leven en bestaan. Hij heeft niet het bewustzijn van een grotere, omvattender eenheid. Zoals de cel een deel van ons lichaam is, zijn wij ook maar een deel van de grote wereldstructuur. *Als je aan kanker lijdt, vraag je dan dus af waar jij je van de totaliteit van het leven afgescheiden hebt.* Het lichamelijke gebied waarin de kanker voorkomt, zal je daar via zijn symbolische waarde aanwijzingen voor geven. Neem dus al je sterke en zwakke punten bewust aan, accepteer je positieve en negatieve levenservaringen. Ze dragen allemaal bij aan je totaalwording, als je ze aanneemt en integreert zoals ze zijn, zonder er iets van af te scheiden of niet te willen hebben. Zo kun jij je openen voor de totaliteit van het leven en het gebied ervaren waar alle leven, het uiterlijke zowel als het innerlijke, een deel van ons is, waar alles met alles in harmonie leeft en werkt. Een geneesmethode als Reiki, en ook alle technieken van bewustzijnsverruiming, is daarbij erg behulpzaam.

## **13. Psyche.**

13.1. Bedwateren. *'s Nachts laat het kind los wat het overdag niet durft los te laten* - de druk van de ouders, van de school enzovoort. *Bedwateren heeft een zekere verwantschap met huilen. Het is allebei loslaten, bevrijden van een spanning.* Bevrijd het kind dus met liefde en begrip van zijn innerlijke rust.

13.2. Depressies (algemeen). Depressie is een sterke bedruktheid, *waarbij de depressieve zich kwelt met zelfverwijten en schuldgevoelens.* Naar buiten gerichte agressie wordt onbewust als schuld gevoeld en richt zich nu tegen jezelf. Depressie is een vorm van afwijzen van verantwoordelijkheid, die zijn hoogtepunt vindt in de vrijwillige dood. *Via je schuldgevoelens word je echter juist weer geconfronteerd met je verantwoordelijkheid.* Vaak blijkt een depressie als je een nieuwe levensfase moet binnengaan, zoals bij postnatale depressie. *Of je wordt geconfronteerd met die levensgebieden waarmee je niet in het reine bent, zoals ouderdom, dood, eenzaamheid en afstand doen.* Kijk dus bewust naar het gebied dat je depressie veroorzaakt. Bekijk en voel het. In alles wat het leven je brengt, ligt een oproep verborgen om juist dit gebied te integreren. Reiki zal een bijzondere hulp voor je zijn.

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

- 13.3. Exhibitionisme. Als je drang tot exhibitionisme voelt, *is het vrij uiten van je seksualiteit altijd onderdrukt*. Je hebt het onbewust of bewust afgewezen als iets onreins en nu dwingt het op deze manier zijn bestaansrecht af. Je wordt nu geconfronteerd met wat je nooit wilde zien, zelfs altijd ver van je weggeduwd hebt. Zie in dat seksualiteit een mooi en belangrijk deel van je leven is. Geef jezelf vaak Reiki op je miltchakra en je hartchakra, zodat je seksualiteit zich op de oorspronkelijke manier kan uiten.
- 13.4. Flauwvallen. Is symbolisch *voor innerlijke machteloosheid, angst om ergens niet mee klaar te komen of macht te verliezen*. Ga daarom mee met de gebeurtenissen van het leven, neem aan wat op je af komt, dan zul je al snel merken dat de kracht en de kennis waarmee je alles in je leven kunt hanteren, al in je bestaan. (Zie ook Bloedsomloopcollaps.)
- 13.5. Geestesziekte (psychose). Over de verschillende krachten en mechanismen die een rol spelen bij geestesziekte, bestaan heel verschillende onderzoekingen, ontdekkingen en meningen. Gewoonlijk is geestesziekte terugtrekken uit de werkelijkheid waarmee men niet in het reine kwam, die men als *hard of niet bevredigend* ervoer en als *niet de moeite waard om de problemen ervan onder ogen te zien*. Het bewustzijn wordt geopend voor die gebieden die tot dan toe slechts voor het onderbewustzijn toegankelijk waren en die nu het gedrag van de zieke bepalen zonder dat hij daar controle over heeft. Vaak leeft de psychoticus in zijn psychose uit wat hij tevoren onder de aanpassingsdruk van zijn omgeving niet kon, mocht of wilde beleven. Nu wordt hij gedwongen ook deze krachten te leren kennen om ze te integreren. Vooral de tweede Reiki-graad zal heel behulpzaam zijn bij het behandelen van een geesteszieke. Gebruik het symbool van de krachtversterking bij iedere behandeling en versterk met behulp van de mentale behandeling vooral de innerlijke integratie van de zieke en het bewustzijn van zijn innerlijke zelf, want het hinderlijkste ik van een mens blijft onberoerd door alle uiterlijke krachten. Het kan alle krachten van het leven zien en integreren zonder erdoor overmeesterd te worden. Als de zieke erg onrustig is, kun je met evenveel succes de behandeling op afstand gebruiken. *Ook is het in evenwicht brengen van de chakra's goed gebleken*.
- 13.6. Logasthenie (woordblindheid/leermoeilijkheden). De eigenlijke opgaven van de logasthenicus zijn heel duidelijk - tenminste in deze tijdperiode - *niet het zich bezighouden met 'geconserveerde gedachten', die geschreven woorden immers vormen*. Hij moet zich meer openen voor de intuïtieve en emotioneel-creatieve kanten van het leven, waartoe dit symptoom bij hem aandringt. Doet de logasthenicus deze stap bewust, dan verliest de logasthenie zijn betekenis, zijn zin en verdwijnt dan vanzelf. Let ook bij dit symptoom op waartoe het je dwingt, respectievelijk wat het verhindert. Volwassenen kunnen jongeren helpen tot dit belangrijke inzicht te komen.
- 13.7. Moehaid Oververmoeidheid *wijst erop dat het leven je ergens te veel is geworden, dat jij je het liefst in onbewustheid (slaap) zou terugtrekken*. Neem bewust de rust waarnaar je verlangt. Dwing je niet tot activiteit, zover dit je mogelijk is, maar ga naar binnen en verzamel daar nieuwe kracht, zodat de activiteit een uitdrukking van je innerlijke levensvreugde kan worden. Geef jezelf veel Reiki. Ook een eenvoudige natuurlijke meditatietechniek zal je er erg bij kunnen helpen.
- 13.8. Nagelbijten. Met onze vingernagels krabben we, verdedigen we ons. *Nagelbijten wijst op angst om innerlijk bestaande agressies te uiten*. Bij een kind gebeurt dat vaak door een druk van buiten af van de kant van de ouders, samen met een gebrek aan zelfvertrouwen. Als je kind op zijn nagels bijt, probeer dan zijn zelfvertrouwen te versterken. Geef het meer levensruimte waarin het zonder schuldgevoelens al zijn krachten vrij kan uiten en uitdrukken.
- 13.9. Nervositeit (algemeen). *Nervositeit is een gebrek aan innerlijke rust en kalmte die ontstaat uit te grote angst, uit haast, bezorgdheid en de wens om alles bijzonder goed te doen*. Vertrouw je dus toe aan de stroom van het leven. Denk eraan dat je op een oneindige reis door de eeuwigheid bent. Er vlucht niets voor je weg.
- 13.10. Reisziekte (wagen-, lucht-, zeeziekte). *Bij een reis verlaat je de beschuttende veiligheid van je vertrouwde omgeving zonder te kunnen voorzien wat er op je af komt*. Je moet veel nieuwe indrukken verwerken. *Onbewust vasthouden aan het bekende en angst om iets nieuws binnen te laten, leiden ertoe dat je misselijk en duizelig wordt*. In een auto, vliegtuig of trein zitten, wijst je

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

bovendien .op de onontkoombaarheid van de situatie. Stroom dus mee met wat er gebeurt, stroom ook mee met de bewegingen van de auto, van het schip of van het vliegtuig. Verzet je niet, geef je over aan wat er gebeurt en open je vrijwillig voor alle nieuwe indrukken. Je zult inzien dat de wereld heel mooi is als je ermee en niet er tegenin leeft.

- 13.11. Seksuele afwijkingen (perversies algemeen). Bij alle seksuele afwijkingen wordt de mens altijd precies geconfronteerd met die aspecten en gebieden die hij tevoren afgewezen en niet zelden heftig bestreden heeft. Nu wordt hij erop gewezen wat aan zijn totaliteit ontbreekt, zoals mannelijkheid, vrouwelijkheid, deemoed of dominantie. Zo brengt de perversie terug tot een soort totaliteit. Wat tevoren in eenzijdigheid verdrongen werd, moet nu op deze manier beleefd worden. Integreer de tegenovergestelde polariteiten tot een eenheid, dan hoef je er niet door extremen toe gedwongen te worden - en dan kun je werkelijk genieten.
- 13.12. Slapeloosheid (ook problemen met inslapen). Inslapen vereist oervertrouwen, het vermogen om de controle en activiteit los te laten en zich aan het onbekende over te geven. Dit proces is elke keer een (kleine dood' . In de slaap komen die gebieden weer naar boven die je overdag in je onderbewustzijn weggedrongen hebt. Iedereen die problemen heeft met inslapen, heeft gewoonlijk ook problemen bij het sterven, omdat hij niet kan of wil loslaten. Sluit dus de dag af en geef je bewust over aan de nacht. Kijk naar wat er tot je wil komen. Leer ook deze kant van het leven kennen, accepteer en integreer hem bewust. Denk nog niet aan de dag van morgen, die zal wel voor zichzelf zorgen. Heb vertrouwen!
- 13.13. Stotteren. Bij stotteren kan de taal, het communicatiemiddel, niet vrij stromen. Als je stottert, is dat een teken dat je gedachten, gevoelens en instinctieve wensen onzekerheid in je veroorzaken en dat je onbewust wilt controleren wat daarvan naar buiten dringt. Open je dus voor je gedachten, gevoelens en wensen, accepteer ze zonder iets ervan te veroordelen, dan zal het nodige zelfvertrouwen in je groeien zodat jij je makkelijker voor anderen kunt openen.
- 13.14. Verslaving (algemeen). Achter een verslaving zit altijd het zoeken naar een vervulling die je niet op eigen kracht kon bereiken, zodat je naar een vervangingsmiddel gegrepen hebt. Bij misbruik van alcohol (zie ook onder Alcoholisme), hasj en marihuana is het zoeken naar een probleemloze wereld die je anders niet kon vinden. Deze middelen ontnemen het leven de hardheid en de scherpste. Achter captagon- en cocaïneverslaving zit in de regel het zoeken naar succes en dus naar liefde en erkenning - ze peppen op en verhogen het prestatievermogen. Bij tot verslaving geworden gebruik van LSD, mescaline, heroïne en magic mushrooms (paddestoelen) blijkt het zoeken naar nieuwe indrukken en bewustzijnsverruiming. Je heb je tevredenheid met dit vervangingsmiddel omdat een andere weg naar je eigenlijk doel onbegaanbaar, te moeilijk of te moeizaam leek. Je bent al aan het begin van je weg blijven staan, of misschien heb je uit gebrek aan zelfvertrouwen of uit zelfafwijzing niet eens geprobeerd. Probeer er eerst achter te komen waarnaar je in werkelijkheid zoekt, wat je verlangt. Zoek dan een begaanbare weg naar dit doel. Hij is er beslist, anders verlangde je er niet naar. Reiki zal je beslist help en zelfvertrouwen en de nodige kracht terug te winnen om van je vervangingsmiddel af te komen en je onderbroken weg naar vervulling voort te zetten. Er is in de regel een vrij lange serie behandelingen nodig om zeker te zijn van blijvend succes. Ook een meditatietechniek zal je helpen het gebied dat je met behulp van de drug gezocht hebt, te ervaren en te verwezenlijken. Zonder verslaving je doel bereiken is veel bevredigender. Ga dus opnieuw op weg!
- 13.15. Alcoholisme. Alcoholmisbruik is vaak het gevolg van vluchten voor conflicten. De slok uit de fles moet de harde brokken vervangen die het leven je te slikken geeft. Vaak ook zit een gevoel van zinloosheid, van ontoereikendheid of schuld achter de greep naar de fles, maar door de afhankelijkheid van de alcohol worden die gevoelens nog versterkt. Hou dus van jezelf en accepteer jezelf ook met je ontoereikend heden en zwakheden. Geef je zwakheden toe, het is de eerste stap om er uit te komen. Behalve Reiki kan een meditatietechniek je helpen om vrede, zelfrespect en welbehagen in jezelf te vinden en je tegelijkertijd de kracht geven om je conflicten bewust op te lossen, in plaats van ze uit de weg te gaan. (Zie ook onder Verslaving.)
- 13.16. Dwangneurosen (algemeen). Ook hier betreft het massale verdringing van een levensgebied dat

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

als uiterst negatief gevoeld wordt. In de dwangneurose word je nu constant heel intens met dit gebied geconfronteerd om ervan te leren dat het alleen maar geaccepteerd wij worden; daarna heb je ook geen dwang meer nodig. Accepteren, integreren van wat je uit de weg ging - alleen dat wil de dwangneurose je zeggen. Kijk dus welk gebied je afwijzing betreft. Dit gebied moet je dan nauwkeurig bekijken, zonder waarde te bepalen, zonder te oordelen. Als je dit doet, hoeft je symptoom geen eenzijdigheid in evenwicht te brengen en je wordt weer gezond, totaal en heel.

- 13.17. Anorexia. Aan anorexia lijden bijna uitsluitend vrouwen, en wel voornamelijk in de puberteit. Ze symboliseert een onbewuste vlucht uit de lichamelijke, seksualiteit en vrouwelijkheid, die zich naar buiten toe manifesteert in een overdreven sterk verlangen naar reinheid en onthouding. Het is noodzakelijk dat jij je vrouwelijke kant, je verlangen naar warmte, nabijheid en seksualiteit uit zijn ballingschap bevrijdt en accepteert. Alleen door alle gebieden van het leven vrijwillig aan te nemen, kun je innerlijke totaliteit en daarmee werkelijke vrijheid bereiken.
- 13.18. Nicotineverslaving (tabaksmisbruik). De long symboliseert het gebied van vrijheid en communicatie (zie ook onder Ademhaling), die je door het grijpen naar een sigaret probeert te stimuleren. Daarbij worden echter de echte wensen door de rook beneveld en vervangen. Word je dus bewust van je werkelijke wensen, dan kun je ze makkelijker vervullen. Werkelijke communicatie vindt plaats met alle (onbenevelde) zintuigen. Heb de moed totaal een communicatie met het leven aan te gaan.
- 13.19. Snoepverslaving (begeerte naar zoetheid). Als je constant trek hebt in zoetheid, ontbreekt je vooral de zoetheid van het leven. Het wijst op een ongestilde honger naar liefde. Bij kinderen is het vaak een duidelijke aanwijzing dat ze zich niet genoeg bemind voelen. Geef eerst jezelf de liefde en erkenning waarnaar je verlangt, accepteer jezelf, dan kun je ook echte liefde naar buiten geven en ontstaat er een uitwisseling. Als je kind voortdurend snoept, geef het dan meer liefde, erkenning en aandacht. (Zie ook onder Vraatzucht.)
- 13.20. Vraatzucht. Als je constant moet eten, wijst dat op een honger naar het leven, naar liefde en emotionele voeding. Er bestaat een leegte die je op lichamelijk niveau probeert te vullen, omdat het je niet anders lukt. Vaak zit er onzekerheid of angst voor verlies achter. Accepteer dus jezelf en hou van jezelf zoals je bent, dan valt het je makkelijker de grenzen van je Ik te openen en geestelijke voeding van buiten af toe te laten. Besef ook dat er een bron van liefde en vervulling in je stroomt, waaruit je altijd kunt putten. Kijk daar eens naar.

#### 14. Overige.

- 14.1. Geboortefwijkingen (algemeen). Aangeboren afwijkingen wijzen op onopgeloste problemen uit het vorige leven. Je hebt zelf gekozen om zo op de wereld te komen, projecteer dus ook geen schuld op anderen. De symbolische waarde van het huidige symptoom wijst je op welk gebied je nog iets moet leren. Probeer je lijden of je handicap te aanvaarden als een kans om tot grotere totaliteit te komen.
- 14.2. Ongelukken (algemeen). We dragen allemaal de volle verantwoordelijkheid voor ons totale bestaan, voor ieder aspect dat we daarbij ervaren en beleven. Daarom zijn ook ongelukken, zij het onbewust, door ons zelf veroorzaakt of gezocht. Een ongeluk is in "gevaar brengen van de huidige weg. Als je achteraf de toedracht van het ongeluk bekijkt en begrijpt, zul je al gauw komen op het probleem dat erachter zit. Ben je bijvoorbeeld gaan slingeren? Heb jij je houvast verloren? Heb je de controle of macht verloren? Of ben je van de weg geraakt? Misschien kon je (je) niet meer remmen, of heb je iets belangrijks over het hoofd gezien? Mogelijk ook heb je geslapen of ben je op verzet gestoten? Bekijk de toedracht van je ongeluk eens heel nauwkeurig, en let daarbij op de aanwijzingen in de taal, die vaak helemaal niet zo moeilijk te begrijpen zijn. Interessante statistische gegevens over ongelukken wijzen op duidelijke ongevalgevoelige persoonlijkheden, die onbewust op deze manier proberen hun problemen en conflicten op te lossen. Bekijk dus hoe je ongeluk verklaard kan worden en je zult een duidelijke aanwijzing krijgen welk probleem moet

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu



worden opgelost, waarop het ongeluk je wil wijzen om jezelf of je leven te corrigeren. Ook hier heb je een prachtige kans om tot nieuwe inzichten te komen, in je geest en je ziel te groeien.

14.3. Pijn (algemeen). Pijn betekent vaak een verstopping, een blokkade in de stroom van het leven. Vaak is ze een gevolg van ingehouden agressie tegen iemand of een situatie. Het gebied waar de pijn zit, wijst je symbolisch waar je in je ziel gebonden of onvrij bent. Probeer dus niet de pijn te veroordelen of te verdringen. Zij wil je alleen attent maken op iets belangrijks. Geef haar eens je volle aandacht, ga er bewust helemaal in, ervaar en verwelkom haar. Dan heeft zij haar taak vervuld en kan weer verdwijnen. Geef ook het betreffende gebied van je ziel je aandacht, zodat de pijn niet terugkomt. Het is het gebied waarop je iets moet loslaten, niet in de laatste plaats je wens jezelf te bestraffen. Stroom weer vrij met het leven mee.

14.4. Vergeetachtigheid (algemeen). Als je constant dingen vergeet, kan dat een aanwijzing zijn dat je moet leren iets te vergeten, iets waaraan je vasthoudt, dat je op het gebied van je ziel wilt loslaten. Niet zelden zijn het belevenissen uit het verleden die je onvrij maken. Steeds opnieuw hang jij je gedachten op aan dezelfde keten van onopgeloste problemen, zonder dat er iets door opgelost wordt. Laat dus bewust los, geef gisteren zijn vrede, leef bewust in het hier en nu. Open je voor het leven, het is iedere dag nieuw en vol wonderen, waaraan je niet voorbij mag gaan. Als je werkelijk kunt vergeten, ben je niet vergeetachtig meer, want het symptoom heeft zijn dienst gedaan.

Deze kennis in verband met Reiki is van onschatbare waarde.

(Als je over de tweede Reiki-graad beschikt, kun je deze inzichten gebruiken bij de mentale behandeling om er zo nog effectiever mee te kunnen werken. Maar ook zonder de tweede Reiki-graad kan de volgende lijst je waardevolle inzichten geven en je duidelijkheid geven over sommige problemen. De boeken van o.a. "Louise L. Hay – Je kunt je leven helen" en "Christiane Beerlandt – De sleutel tot zelf-bevrijding" geven een aanvullend of nog uitgebreidere lijst van symptomen en bijhorende inzichten.



*“Reiki, De Universele Levensenergie”*

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu